

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А.

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,07	2,17	17,91	99,99	0,38
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>4,73</b>	<b>17,27</b>	<b>26,99</b>	<b>283,00</b>	<b>0,85</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>1,54</b>	<b>0,41</b>	<b>39,73</b>	<b>171,88</b>	<b>3,86</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	8,57	10,46	11,78	175,55	5,77
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	7,93	15,05	4,55	185,22	0,69
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,78	5,15	14,52	121,02	26,43
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>22,16</b>	<b>30,93</b>	<b>57,51</b>	<b>598,74</b>	<b>32,89</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,08	4,50	6,62	84,39	0,76
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>9,13</b>	<b>16,53</b>	<b>44,27</b>	<b>371,34</b>	<b>11,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	60/30	15,17	6,96	14,27	196,08	10,16
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/10	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>21,36</b>	<b>12,65</b>	<b>57,50</b>	<b>445,19</b>	<b>11,13</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,67</b>	<b>89,74</b>	<b>253,70</b>	<b>2 112,65</b>	<b>60,49</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/30	19,01	11,54	28,54	311,95	11,72
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/10	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>25,97</b>	<b>17,51</b>	<b>87,42</b>	<b>630,57</b>	<b>12,88</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	190	6,40	7,04	33,84	223,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>6,40</b>	<b>7,04</b>	<b>33,84</b>	<b>223,71</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>32,37</b>	<b>24,55</b>	<b>121,26</b>	<b>854,28</b>	<b>12,88</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,36	9,02	10,28	136,59	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,32	3,28	15,72	106,86	0,47
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			448	6,78	20,60	26,10	318,45	1,09
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ		1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			24	0,26	0,05	0,90	5,71	5,94
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ						
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,39	7,27	15,30	160,28	7,61
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,97	15,57	6,48	201,76	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,77	5,58	11,89	114,97	32,99
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,34	0,08	20,86	86,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
			743	24,38	28,90	72,39	650,34	47,75
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
			120	10,78	13,92	1,95	176,34	0,16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ						
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		КИВИ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			366	16,27	19,97	10,84	289,83	1,18
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
			80/40	16,85	9,99	11,24	220,95	11,96
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ						
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,63	5,68	37,74	229,54	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,14	0,13	21,95	90,23	1,29
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			553	23,62	15,80	70,93	540,72	13,25
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
			155	5,21	5,70	27,16	180,22	0,00
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ		5,21	5,70	27,16	180,22	0,00
			155	5,21	5,70	27,16	180,22	0,00
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				77,26	91,17	227,22	2 065,56	67,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,56	7,88	9,43	119,64	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,38	3,32	15,90	108,31	0,47
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>6,09</b>	<b>23,65</b>	<b>25,48</b>	<b>340,45</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,54	9,74	10,15
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,27	8,53	19,09	190,63	9,48
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	8,62	25,41	10,06	303,70	1,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,65	6,13	14,95	136,12	39,95
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,35	0,08	21,30	87,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>905</b>	<b>28,64</b>	<b>40,93</b>	<b>100,85</b>	<b>891,23</b>	<b>61,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,78	14,28	1,95	179,64	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		КИВИ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>16,27</b>	<b>20,33</b>	<b>10,84</b>	<b>293,13</b>	<b>1,18</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	20,18	11,97	15,30	271,53	14,17
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	5,51	36,63	222,79	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,14	0,13	21,39	87,97	1,28
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>26,76</b>	<b>17,61</b>	<b>73,32</b>	<b>582,29</b>	<b>15,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	205	7,16	7,88	38,00	250,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>7,16</b>	<b>7,88</b>	<b>38,00</b>	<b>250,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,92</b>	<b>110,60</b>	<b>268,29</b>	<b>2 444,09</b>	<b>82,97</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	3,29	11,57	10,17	158,84	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>567</b>	<b>7,14</b>	<b>27,54</b>	<b>24,59</b>	<b>376,44</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/30	11,47	12,04	22,67	245,04	11,21
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	10,22	24,93	9,24	302,33	1,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,66	10,10	20,08	196,60	44,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>994</b>	<b>33,46</b>	<b>47,94</b>	<b>106,77</b>	<b>996,99</b>	<b>67,66</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,78	13,92	1,95	176,34	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		КИВИ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>16,27</b>	<b>19,97</b>	<b>10,84</b>	<b>289,83</b>	<b>1,18</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	20,66	12,03	18,38	286,26	14,17
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/10	0,15	0,14	20,50	84,54	1,36
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>27,12</b>	<b>17,57</b>	<b>74,77</b>	<b>589,09</b>	<b>15,53</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	255	9,08	10,02	48,51	319,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>9,08</b>	<b>10,02</b>	<b>48,51</b>	<b>319,78</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,07</b>	<b>123,24</b>	<b>285,28</b>	<b>2 658,13</b>	<b>89,44</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.