

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,80	6,54	22,08	162,81	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,47	2,17	15,48	91,86	0,36
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	10,04	12,55	37,56	305,13	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
Итого			100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,38	4,50	11,43	107,97	5,65
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	140	10,37	24,24	30,15	380,37	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			390	17,41	28,96	52,18	539,33	5,89
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,68	2,95	4,34	55,29	0,50
		ЯБЛОКИ	136	0,53	0,53	12,97	62,19	5,46
Итого			276	4,47	4,97	52,10	276,78	5,96
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,08	6,84	7,13
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,29	37,95	27,46	507,38	17,30
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
Итого			428	13,73	38,01	38,51	555,10	24,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			146	5,95	6,41	26,94	190,94	0,00
Всего				52,89	91,26	242,27	2 017,66	40,45


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	16,68	40,33	42,70	606,49	28,50
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	10,26	43,09	1,00
Итого			592	17,44	40,44	54,77	660,98	41,38
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			261	9,64	9,87	31,56	256,77	0,00
Всего				27,08	50,31	86,33	917,75	41,38

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,81	4,91	0,00	64,48	0,13
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,52	9,86	21,94	195,13	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,04	2,95	21,19	124,14	0,50
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	12,37	17,72	43,13	383,75	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,81	3,62	15,69	126,93	7,79
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	12,46	26,32	46,82	474,67	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,96	59,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/30	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			820	25,57	30,64	111,38	824,59	8,18
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,06	4,49	6,59	84,13	0,75
2008		ГРУША	160	0,64	0,48	16,52	75,37	8,02
Итого			342	5,96	6,46	57,90	318,80	8,77
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,94	12,23	12,74
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,02	38,05	31,29	521,33	17,42
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,14	0,00	11,76	48,13	0,54
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	13,72	38,15	44,99	581,69	30,70
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			261	9,64	9,87	31,56	256,77	0,00
Всего				68,26	103,04	308,76	2 451,60	52,78

Мед.сестра

С.А.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Л.М.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,05	7,45	26,54	193,92	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,18	2,95	21,47	125,76	0,50
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	13,20	15,47	48,01	386,29	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	9,38	4,87	18,66	156,23	9,29
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	17,26	36,32	45,75	579,54	0,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/30	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			680	31,94	41,89	98,32	898,94	9,68
Полдник								
2008		ВАФЛИ	75	2,10	2,48	57,98	265,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ГРУША	158	0,63	0,47	16,22	74,03	7,88
Итого			419	8,22	9,00	83,09	453,02	8,90
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,82	15,44
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	13,87	38,06	32,21	529,82	19,70
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
Итого			571	14,68	38,18	44,53	585,53	35,64
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			261	9,64	9,87	31,56	256,77	0,00
Всего				78,68	114,61	325,31	2 666,55	59,36

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.