

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,79	7,08	17,06	147,59	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,07	2,17	13,07	80,64	0,38
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	5,96	17,55	30,23	303,23	0,74
II Завтрак								
2008		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	203	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			203	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7,76	8,98	17,05	179,98	5,04
2008	260	АЗУ	155	11,28	13,09	15,66	225,58	6,34
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,09	0,02	10,47	42,87	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			548	20,45	22,27	51,66	489,22	13,78
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			376	4,71	11,59	36,75	275,13	0,02
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	5,27	5,11	2,99	79,04	0,06
2008	325	РИСОВАЯ КАША ВЯЗКАЯ	140	3,44	5,86	30,50	188,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	9,46	11,12	48,34	332,33	3,06
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				46,12	74,74	219,56	1 749,79	18,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	10,81	19,62	196,93	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,75	2,95	15,77	101,24	0,51
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	7,96	22,06	35,49	373,17	1,01
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	154	1,39	0,31	12,47	66,22	92,40
Итого			154	1,39	0,31	12,47	66,22	92,40
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,75	0,14	2,59	16,34	17,02
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,66	6,31	16,75	154,46	5,47
2008	260	АЗУ	175	12,76	14,40	15,85	244,34	7,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,15	0,03	12,60	52,10	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			723	23,75	21,20	63,33	542,03	34,09
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	80	7,25	5,17	53,89	290,90	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			277	7,35	5,17	65,38	337,25	0,20
Ужин								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,50	5,22	4,97	96,84	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,52	5,99	31,16	192,85	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	12,86	15,97	59,28	432,42	5,01
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	162	4,05	4,22	17,84	124,87	0,00
		КЕФИР	156	2,59	2,43	3,23	46,08	0,00
Итого			318	6,64	6,65	21,07	170,95	0,00
Всего				59,95	71,36	257,02	1 922,04	132,71

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	10,81	20,44	200,17	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,78	2,95	15,83	101,64	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	8,04	26,21	36,42	414,31	1,02
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	155	1,40	0,31	12,57	66,72	93,10
Итого			155	1,40	0,31	12,57	66,72	93,10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,75	0,14	2,59	16,34	17,02
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,91	8,15	20,42	186,95	6,71
2008	260	АЗУ	195	13,92	16,08	17,50	270,73	8,43
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,15	0,03	12,60	52,10	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			834	27,70	25,06	84,90	679,09	36,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	7,73	3,41	66,22	326,17	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			292	7,83	3,41	77,71	372,52	0,21
Ужин								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	9,38	6,12	5,97	116,50	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,46	3,28	55,51	0,91
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,68	7,98	41,53	257,03	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	15,88	18,76	70,58	515,04	5,01
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Итого			216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Всего				66,25	79,37	305,94	2 214,00	135,50

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

