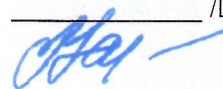


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

6 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,24	1,27	0,00	16,65	0,03
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,00	6,37	21,77	160,20	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,47	2,17	15,48	91,86	0,36
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	7,71	9,81	37,25	268,71	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/135	1,57	0,42	40,54	174,03	3,96
Итого			290	1,57	0,42	40,54	174,03	3,96
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180/20	11,15	13,01	15,48	223,98	6,56
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	45	8,59	0,50	0,51	41,01	0,32
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,09	0,01	14,81	61,35	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			591	28,44	19,61	72,22	580,87	8,48
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	268	5,76	14,49	33,59	294,04	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
Итого			358	8,29	17,28	37,69	346,42	0,47
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	8,14	15,78	8,14	206,74	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,82	9,20	15,32	156,31	14,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	11,30	25,06	42,71	442,64	15,16
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	63	5,94	14,94	34,63	303,13	0,00
Итого			63	5,94	14,94	34,63	303,13	0,00
Всего				63,25	87,12	265,04	2 115,80	28,82

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,31	3,38	0,00	44,36	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	200	4,57	9,64	21,09	189,56	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,86	2,79	17,13	105,79	0,47
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	10,74	15,81	38,22	339,71	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	77	1,06	0,07	6,19	29,54	2,90
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,07	12,06	17,11	217,96	7,13
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,54	0,66	0,51	54,40	0,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			824	29,74	22,27	106,10	744,42	24,32
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	85	10,83	14,65	35,06	315,43	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			220	14,63	18,84	41,22	394,00	0,82
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,81	13,36	5,98	179,18	0,73
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,78	11,83	14,38	176,39	17,01
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	12,04	25,29	44,42	455,23	17,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,19	4,87	6,49	92,44	0,00
Итого			162	5,19	4,87	6,49	92,44	0,00
Всего				73,34	87,28	256,25	2 111,80	47,91

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,52	3,59	0,00	47,14	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,57	9,64	21,91	192,80	0,47
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	1,50	1,73	5,84	45,14	0,10
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,95	2,79	17,56	107,88	0,47
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			655	12,54	17,75	45,31	392,96	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	96	1,25	0,09	7,36	35,14	3,45
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	11,11	15,45	20,46	266,27	8,51
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	8,39	0,48	0,56	40,35	0,35
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,90	0,90
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/11	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			976	31,05	26,61	134,35	901,83	26,21
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	12,71	15,83	44,77	372,29	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			280	17,77	21,42	52,98	477,05	1,11
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	10,17	14,46	6,60	197,03	0,76
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	3,59	12,04	18,97	200,02	20,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	14,21	26,60	49,63	496,71	21,55
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
Итого			216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
Всего				83,48	99,06	310,71	2 477,67	54,01

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,25	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,56	6,99	22,68	171,84	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	12,61	14,90	39,07	342,59	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	86	1,29	0,09	7,59	36,23	8,63
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300/20	12,94	14,11	24,18	276,45	10,32
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	9,74	0,55	0,51	46,25	0,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/15	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1050	34,55	26,86	139,37	937,91	33,49
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	14,38	24,16	40,38	436,13	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			300	19,44	29,75	48,59	540,89	1,07
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,46	17,74	8,47	235,04	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,93	17,33	21,21	257,80	21,08
2008	436	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	14,95	35,20	55,32	599,68	21,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
Итого			216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
Всего				89,46	113,39	310,79	2 630,19	61,56

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.