

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	8,31	16,53	1,82	189,33	0,16
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,69	1,86	12,42	73,62	0,31
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			316	10,10	26,69	14,34	337,95	0,47
II Завтрак								
2008		БАНАН	63	0,95	0,32	13,23	60,48	6,30
Итого			63	0,95	0,32	13,23	60,48	6,30
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180	4,12	6,50	8,05	107,41	6,07
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45	4,87	12,55	3,49	146,28	0,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,15	4,82	14,48	109,99	7,04
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150/12	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			541	12,83	24,21	47,61	461,01	20,33
Полдник								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	105/35	5,47	8,34	29,61	215,31	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			300	5,47	8,34	39,29	254,01	0,16
Ужин								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	1,15	5,00	7,38	78,93	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	6,77	10,43	44,20	298,02	3,25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	129	4,11	3,86	5,14	73,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			164	6,74	7,29	31,18	219,20	0,00
Всего				42,86	77,28	189,85	1 630,67	30,51


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

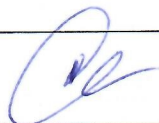
МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	5	3,68	7,85	0,04	86,31	0,04
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,58	15,77	2,24	185,47	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	3,04	2,97	13,66	94,59	0,42
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	15,30	26,59	15,94	366,37	0,67
II Завтрак								
2008		БАНАН	96	1,44	0,48	20,09	91,84	9,57
Итого			96	1,44	0,48	20,09	91,84	9,57
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б	200	4,62	4,35	7,19	86,76	6,24
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,59	11,95	5,57	160,49	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,67	5,01	18,26	129,11	8,90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/12	0,14	0,14	13,06	54,91	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/10	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			689	17,89	21,85	61,12	515,56	26,93
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/50	5,44	17,13	44,25	353,07	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			397	5,44	17,13	53,93	391,77	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,28	5,65	28,37	189,09	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	16,24	25,37	48,49	487,89	4,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	193	6,17	5,78	7,71	109,91	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			228	8,80	9,21	33,75	255,86	0,00
Всего				65,11	100,63	233,32	2 109,29	41,33

Мед.сестра



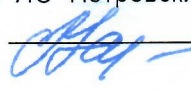
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11 лет

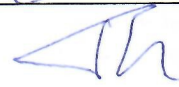
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	10	3,70	11,97	0,08	123,71	0,04
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,60	12,79	2,27	158,78	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175/12	2,84	2,85	13,58	92,27	0,42
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	15,14	27,61	15,93	374,76	0,67
II Завтрак								
2008		БАНАН	127	1,91	0,64	26,77	122,36	12,75
Итого			127	1,91	0,64	26,77	122,36	12,75
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,61	0,11	2,11	13,30	13,85
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б	250	5,12	7,10	9,88	124,40	8,20
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,93	12,65	7,97	185,61	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,56	4,66	24,46	154,47	11,92
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/12	0,14	0,14	13,06	54,91	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/21	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			863	24,33	25,32	89,27	685,66	35,98
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/50	4,90	10,32	43,62	286,88	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			392	4,90	10,32	53,30	325,58	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,89	5,80	31,11	203,89	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	19,09	30,40	51,31	555,89	4,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	257	8,23	7,72	10,29	146,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			292	10,86	11,15	36,33	292,54	0,00
Всего				76,23	105,44	272,91	2 356,79	53,56

Мед.сестра



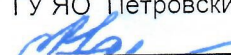
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

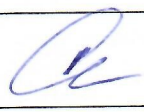
МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	15	3,73	16,10	0,12	161,11	0,04
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,60	16,83	2,27	195,11	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	15,75	36,14	16,21	455,50	0,67
II Завтрак								
2008		БАНАН	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	95	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	300	6,23	7,77	14,33	152,62	9,30
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	9,71	16,23	6,92	212,69	0,44
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,59	5,36	24,42	160,62	11,89
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/15	0,14	0,14	17,90	74,26	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/21	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			923	25,27	30,27	97,53	766,84	37,30
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195/50	7,38	19,48	54,63	423,44	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			457	7,38	19,48	64,31	462,14	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,90	6,07	35,68	228,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	20,10	30,67	55,88	580,53	4,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР		6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			35	8,63	3,63	34,04	207,95	2,00
Всего				79,02	120,82	294,43	2 593,92	56,73

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.