

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

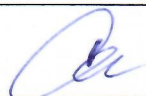
МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

1-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,72 | 3,79 | 0,00 | 49,80 | 0,10 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150/7 | 3,47 | 10,35 | 17,53 | 177,74 | 0,36 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,47 | 2,17 | 15,48 | 91,86 | 0,36 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 348 | 9,66 | 16,31 | 33,01 | 319,40 | 0,82 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 125 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 225 | 1,31 | 0,44 | 41,47 | 178,97 | 1,44 |
| Итого | | | 350 | 1,81 | 0,54 | 51,37 | 221,97 | 3,44 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 28 | 0,22 | 0,03 | 0,70 | 3,91 | 2,79 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 180/20 | 6,12 | 12,52 | 14,13 | 193,93 | 3,44 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ С МЯСОМ | 150 | 8,27 | 25,63 | 29,67 | 382,41 | 0,49 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,29 | 0,07 | 18,13 | 74,78 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20/13 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 561 | 16,22 | 38,43 | 71,11 | 695,82 | 6,72 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,52 | 10,41 | 25,23 | 212,43 | 0,36 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ КИВИ | 175/12 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 337 | 4,52 | 10,41 | 34,91 | 251,13 | 0,36 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 30 | 7,24 | 6,19 | 0,33 | 86,15 | 0,49 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 175 | 5,92 | 8,70 | 37,70 | 252,88 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 381 | 13,16 | 14,89 | 47,71 | 377,73 | 0,49 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 313 | 4,61 | 11,59 | 26,87 | 235,23 | 0,00 |
| Итого | | | 313 | 4,61 | 11,59 | 26,87 | 235,23 | 0,00 |
| Всего | | | | 49,98 | 92,17 | 264,98 | 2 101,28 | 11,83 |

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

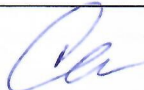
МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 40 | 9,19 | 7,89 | 0,22 | 108,69 | 0,51 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 185 | 5,94 | 11,37 | 37,73 | 277,06 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ | 200 | 0,79 | 0,00 | 23,95 | 98,94 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 469 | 15,92 | 19,26 | 61,90 | 484,69 | 0,51 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР ВАФЛИ | 225 | 7,27 | 7,07 | 37,71 | 247,36 | 0,00 |
| Итого | | | 225 | 7,27 | 7,07 | 37,71 | 247,36 | 0,00 |
| Всего | | | | 23,19 | 26,33 | 99,61 | 732,05 | 0,51 |

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,97 | 5,06 | 0,00 | 66,54 | 0,14 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/7 | 4,67 | 13,87 | 20,23 | 225,03 | 0,50 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 3,01 | 2,95 | 22,21 | 128,06 | 0,50 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 485 | 12,65 | 21,88 | 42,44 | 419,63 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 183 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 183 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 34 | 0,27 | 0,03 | 0,85 | 4,77 | 3,41 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 200/20 | 7,08 | 11,27 | 15,12 | 190,34 | 3,58 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ С МЯСОМ | 165 | 9,70 | 23,70 | 34,54 | 390,35 | 0,54 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,33 | 0,07 | 22,26 | 91,54 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,43 | 0,32 | 15,54 | 74,79 | 0,00 |
| Итого | | | 649 | 19,81 | 35,39 | 88,31 | 751,79 | 7,53 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ | 90 | 1,89 | 5,36 | 14,92 | 115,76 | 8,48 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 13 | 0,88 | 0,12 | 5,65 | 27,19 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ КИВИ | 205/12 | 0,00 | 0,00 | 12,90 | 51,59 | 0,00 |
| Итого | | | 320 | 2,77 | 5,48 | 33,47 | 194,54 | 8,48 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 40 | 9,19 | 7,89 | 0,22 | 108,69 | 0,51 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 185 | 5,94 | 11,37 | 37,73 | 277,06 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ | 200 | 0,79 | 0,00 | 23,95 | 98,94 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 469 | 15,92 | 19,26 | 61,90 | 484,69 | 0,51 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР ВАФЛИ | 220 | 6,91 | 6,64 | 27,71 | 201,58 | 0,00 |
| Итого | | | 220 | 6,91 | 6,64 | 27,71 | 201,58 | 0,00 |
| Всего | | | | 58,81 | 88,80 | 268,68 | 2 116,73 | 20,66 |

Мед.сестра



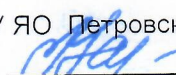
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,58 | 4,67 | 0,00 | 61,40 | 0,13 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/7 | 4,67 | 14,83 | 20,54 | 234,96 | 0,50 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 3,04 | 2,95 | 19,43 | 117,10 | 0,50 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 528 | 12,29 | 22,45 | 39,97 | 413,46 | 1,13 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 245 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 245 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 46 | 0,37 | 0,05 | 1,16 | 6,51 | 4,65 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 250/20 | 8,08 | 11,35 | 17,68 | 205,60 | 4,48 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ С МЯСОМ | 180 | 10,87 | 26,46 | 37,73 | 432,72 | 0,58 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,30 | 0,07 | 19,24 | 79,29 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 60 | 4,97 | 0,66 | 31,79 | 152,97 | 0,00 |
| Итого | | | 756 | 24,59 | 38,59 | 107,60 | 877,09 | 9,71 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ | 140 | 2,80 | 8,71 | 22,11 | 178,47 | 12,38 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 11 | 0,72 | 0,10 | 4,62 | 22,25 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 10,56 | 42,22 | 0,00 |
| 2008 | | КИВИ | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 463 | 3,52 | 8,81 | 37,29 | 242,94 | 12,38 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 45 | 11,43 | 9,82 | 0,24 | 135,17 | 0,62 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 225 | 7,54 | 12,51 | 47,99 | 334,98 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ | 200 | 0,79 | 0,00 | 23,95 | 98,94 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 558 | 19,76 | 22,33 | 72,18 | 569,09 | 0,62 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР ВАФЛИ | 260 | 8,95 | 8,56 | 30,27 | 238,06 | 0,00 |
| Итого | | | 260 | 8,95 | 8,56 | 30,27 | 238,06 | 0,00 |
| Всего | | | | 70,11 | 100,94 | 307,11 | 2 426,64 | 27,84 |

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

