

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,07	6,31	14,91	129,16	0,36
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>3,27</b>	<b>14,61</b>	<b>24,89</b>	<b>244,06</b>	<b>0,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	154/135	3,10	1,03	57,22	255,21	16,26
<b>Итого</b>			<b>289</b>	<b>3,10</b>	<b>1,03</b>	<b>57,22</b>	<b>255,21</b>	<b>16,26</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	4,78	6,77	8,71	115,53	7,55
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/30	10,88	17,74	9,98	243,27	2,47
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	4,27	5,12	19,24	139,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>22,34</b>	<b>30,00</b>	<b>63,38</b>	<b>614,09</b>	<b>13,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОСМЕТАННЫМ СОУСОМ	115/25	4,56	9,43	20,14	190,05	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,68	2,95	4,34	55,29	0,50
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>7,24</b>	<b>12,38</b>	<b>24,48</b>	<b>245,34</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (СОТЭ)	55	9,23	10,72	3,44	157,68	6,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,55	4,28	14,96	119,17	36,80
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,87</b>	<b>15,09</b>	<b>30,18</b>	<b>325,61</b>	<b>44,28</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ПЕЧЕНЬЕ	375/25	13,70	32,26	87,29	707,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,70</b>	<b>32,26</b>	<b>87,29</b>	<b>707,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,52</b>	<b>105,37</b>	<b>287,44</b>	<b>2 391,68</b>	<b>74,46</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,65	4,13	13,48	106,27	0,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>3,85</b>	<b>12,43</b>	<b>23,46</b>	<b>221,17</b>	<b>0,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>2,31</b>	<b>0,77</b>	<b>32,34</b>	<b>147,84</b>	<b>15,40</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,37	3,83
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	4,95	6,99	8,69	117,89	7,22
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	11,77	15,52	7,47	217,06	2,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	7,93	22,00	178,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>25,56</b>	<b>31,03</b>	<b>75,88</b>	<b>686,65</b>	<b>17,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	155/50	4,07	13,03	28,36	269,10	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>8,01</b>	<b>17,38</b>	<b>34,74</b>	<b>350,58</b>	<b>0,79</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,45	11,22	5,73	202,49	10,45
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,85	5,54	11,50	113,85	34,64
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>19,42</b>	<b>16,88</b>	<b>29,84</b>	<b>369,09</b>	<b>46,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	168/35	6,76	7,71	43,80	271,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>6,76</b>	<b>7,71</b>	<b>43,80</b>	<b>271,32</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,91</b>	<b>86,20</b>	<b>240,06</b>	<b>2 046,65</b>	<b>80,38</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,05	4,57	14,81	117,23	0,50
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	10,74	43,32	0,02
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>4,29</b>	<b>17,02</b>	<b>25,70</b>	<b>273,05</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	153	2,29	0,76	32,07	146,61	15,27
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>2,29</b>	<b>0,76</b>	<b>32,07</b>	<b>146,61</b>	<b>15,27</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	6,06	8,12	10,17	138,52	8,71
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	13,67	17,59	8,86	248,73	2,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,89	9,27	22,01	190,87	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>901</b>	<b>31,32</b>	<b>35,93</b>	<b>96,00</b>	<b>834,29</b>	<b>19,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175/50	3,80	10,48	29,25	248,59	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>9,29</b>	<b>16,53</b>	<b>38,14</b>	<b>362,08</b>	<b>1,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	18,60	10,52	4,99	210,41	13,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,34	6,14	16,44	145,51	46,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	13,37	55,72	1,18
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>24,06</b>	<b>16,78</b>	<b>34,80</b>	<b>411,64</b>	<b>60,74</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	225/35	8,20	9,21	50,31	316,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,20</b>	<b>9,21</b>	<b>50,31</b>	<b>316,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,45</b>	<b>96,23</b>	<b>277,02</b>	<b>2 344,12</b>	<b>97,48</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,87	7,77	20,39	171,74	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>5,12</b>	<b>20,22</b>	<b>30,42</b>	<b>324,14</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>3,05</b>	<b>1,02</b>	<b>42,63</b>	<b>194,88</b>	<b>20,30</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20	7,05	8,16	13,02	154,65	11,52
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	13,97	20,36	10,30	280,55	2,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,49	9,43	24,76	205,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>984</b>	<b>33,21</b>	<b>38,90</b>	<b>103,04</b>	<b>897,02</b>	<b>23,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	7,03	14,59	40,84	344,52	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>12,52</b>	<b>20,64</b>	<b>49,73</b>	<b>458,01</b>	<b>1,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	20,92	14,83	6,96	266,14	13,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,55	8,33	17,54	170,65	46,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>26,59</b>	<b>23,28</b>	<b>37,11</b>	<b>489,54</b>	<b>61,31</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	258/50	10,10	11,47	64,52	401,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>308</b>	<b>10,10</b>	<b>11,47</b>	<b>64,52</b>	<b>401,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,59</b>	<b>115,53</b>	<b>327,45</b>	<b>2 764,89</b>	<b>106,47</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.