

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,49	2,53	0,00	33,31	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,61	6,68	24,73	177,86	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,33	2,02	15,26	88,95	0,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	14,53	15,83	40,29	363,12	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/135	1,64	0,43	42,05	180,48	4,26
Итого			305	1,64	0,43	42,05	180,48	4,26
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КВБ	180	5,87	7,80	12,88	145,34	4,89
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11,45	11,12	4,08	162,08	0,15
2008	325	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	125	3,09	4,45	32,34	181,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			571	22,16	23,68	71,68	588,80	5,92
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,14	0,00	10,01	41,35	0,72
2008		ГРУША	166	0,67	0,50	17,15	78,24	8,32
Итого			549	5,42	12,09	54,03	354,82	9,04
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	13,08	27,89	27,21	412,36	13,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	13,08	27,89	36,89	451,06	13,31
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Итого			214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Всего				61,44	91,51	271,81	2 173,51	33,28

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	14,69	22,95	31,42	391,45	15,02
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,31	3,90	66,06	1,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	15,90	28,29	48,73	513,00	17,60
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,48	5,14	6,85	97,66	0,00
Итого			171	5,48	5,14	6,85	97,66	0,00
Всего				21,38	33,43	55,58	610,66	17,60

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,67	4,76	0,00	62,60	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,45	8,94	19,75	177,77	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,76	2,64	18,09	107,76	0,44
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	16,98	20,94	38,14	411,13	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,17	1,88	6,36	47,98	2,19
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ	250	7,09	10,41	15,89	186,13	6,52
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	16,10	8,67	3,20	155,49	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,77	6,43	33,46	207,06	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,11	0,11	13,15	54,63	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	85/14	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			941	34,70	32,75	111,40	880,73	10,97
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9,08	8,73	82,52	444,70	0,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,15	0,01	10,94	45,68	1,16
2008		ГРУША	171	0,68	0,51	17,61	80,35	8,55
Итого			480	9,91	9,25	111,07	570,73	9,90
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,32	2,05
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	16,03	28,22	38,41	472,57	18,55
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0,00	0,00	10,56	42,22	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	17,19	32,76	52,98	576,18	21,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,31	6,86	9,14	130,25	0,00
Итого			228	7,31	6,86	9,14	130,25	0,00
Всего				87,09	102,76	342,53	2 655,02	47,40

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,49	11,59	31,97	258,86	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,73	2,64	21,75	122,24	0,44
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	19,29	23,89	54,02	510,64	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	0,95	6,55	5,15	84,19	1,77
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ	200	5,79	6,46	12,78	132,63	5,35
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,38	7,81	2,87	135,39	0,19
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,81	6,49	33,78	209,09	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,31	3,90	66,06	1,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,12	0,12	15,83	65,64	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			829	27,89	33,12	92,68	781,38	9,62
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	8,87	14,26	67,53	433,67	0,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	13,33	55,11	0,96
2008		ГРУША	111	0,44	0,33	11,43	52,18	5,55
Итого			410	9,49	14,60	92,29	540,96	6,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	14,69	22,95	31,41	391,44	15,02
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,31	3,90	66,06	1,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	15,90	28,29	48,72	512,99	17,60
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,48	5,14	6,85	97,66	0,00
Итого			171	5,48	5,14	6,85	97,66	0,00
Всего				79,05	105,24	314,36	2 529,63	38,94

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,68	0,00	100,88	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,09	8,59	40,27	271,55	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,90	2,64	21,01	119,94	0,44
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	23,62	23,51	61,58	555,37	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ	300	8,03	9,12	19,16	191,04	8,02
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	17,36	11,59	4,31	190,97	0,26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,12	1,23
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,75	8,09	42,12	260,65	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/27	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			974	37,00	35,70	118,66	943,90	10,74
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	11,07	12,67	82,40	487,52	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		ГРУША	166	0,67	0,50	17,15	78,24	8,32
Итого			480	11,92	13,18	109,68	608,55	9,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	21,10	34,14	38,17	544,66	18,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,12	1,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			678	22,69	40,23	53,30	666,28	22,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,31	6,86	9,14	130,25	0,00
Итого			228	7,31	6,86	9,14	130,25	0,00
Всего				103,54	119,68	372,16	2 990,35	48,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.