

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,12	7,76	30,45	220,44	0,42
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,25	2,48	13,33	85,26	0,42
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	9,47	18,54	43,88	380,70	0,84
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	145	0,58	0,58	14,21	68,15	14,50
Итого			145	0,58	0,58	14,21	68,15	14,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	10	0,29	0,02	0,61	3,78	0,39
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	8,15	9,77	11,60	166,85	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,99	7,07	3,44	154,99	10,98
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,41	5,58	21,09	148,52	10,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			614	28,83	22,70	59,14	574,03	21,88
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	190	14,25	18,62	141,36	792,30	0,00
Итого			405	27,99	40,65	148,10	1 073,35	0,71
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	8,08	17,78	14,78	252,44	16,49
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			412	9,08	17,98	34,58	338,44	20,49
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Итого			110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Всего				78,69	103,30	311,96	2 518,99	58,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,69	10,09	33,91	261,79	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,75	3,75	18,02	122,03	0,55
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	12,54	22,14	52,03	458,82	1,10
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
Итого			220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	20	0,58	0,04	1,23	7,57	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	10,39	10,11	13,15	185,10	0,71
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	21,34	14,07	2,26	246,91	15,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,54	4,57	20,17	136,47	9,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			764	38,94	29,20	69,49	722,82	26,81
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,78	18,48	1,96	217,47	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,40	4,86	7,14	91,18	0,82
Итого			257	15,18	23,34	9,10	308,65	0,98
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	9,32	15,93	23,22	274,92	18,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	10,32	16,13	43,02	360,92	22,29
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	164	4,11	4,27	18,08	126,54	0,00
Итого			164	4,11	4,27	18,08	126,54	0,00
Всего				81,97	95,96	213,28	2 081,15	73,18


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	10,93	20,49	20,77	312,55	22,48
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			540	11,93	20,69	40,57	398,55	26,48
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				17,41	26,38	64,66	567,18	26,48

Мед.сестра



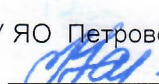
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,87	10,40	35,31	270,78	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,90	3,84	17,77	122,63	0,55
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	12,92	26,69	53,23	505,91	1,10
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	290	1,16	1,16	28,42	136,30	29,00
Итого			290	1,16	1,16	28,42	136,30	29,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	28	0,84	0,06	1,77	10,84	1,12
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	11,58	10,54	15,71	204,14	0,87
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	25,13	16,78	2,72	292,89	18,78
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	4,59	7,18	26,61	190,22	12,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			963	48,10	35,35	97,54	931,96	33,17
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,79	17,46	1,97	208,29	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,40	4,86	7,14	91,18	0,82
Итого			267	15,19	22,32	9,11	299,47	0,98
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	12,16	25,42	28,22	392,11	22,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	13,16	25,62	48,02	478,11	26,93
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				96,01	116,83	260,41	2 520,38	91,18

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,04	8,85	37,08	264,63	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	13,32	25,29	52,19	490,96	1,10
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	290	1,16	1,16	28,42	136,30	29,00
Итого			290	1,16	1,16	28,42	136,30	29,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	20	0,58	0,04	1,23	7,57	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	10,81	11,19	19,04	220,03	0,72
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,67	6,58	3,44	138,40	9,21
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205/7	5,64	10,64	34,60	257,61	16,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			964	35,66	29,24	106,14	845,87	27,10
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	190	14,25	18,62	141,36	792,30	0,00
Итого			490	30,37	43,29	151,97	1 122,82	1,15
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	315	16,10	26,65	26,99	414,25	36,18
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			605	17,10	26,85	46,79	500,25	40,18
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				103,09	131,52	409,60	3 264,83	98,53

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.