


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	750	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			750	9,5	10,4	48,2	321	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	750	6,9	17,4	40,4	353	0
Итого			875	7,7	17,7	63,5	452	0,8
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	750	6,9	17,4	40,4	353	0
ого			750	6,9	17,4	40,4	353	0
Всего				33,7	53,6	154,6	1247	0,8

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/30	9,1	28,6	41,9	479	2,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	33					0
Итого			443	9,4	41,1	61,7	671	2,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,6	9,8	14	148	1,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	12,3	10,7	181	12,9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,9	13,2	2,7	184	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
Итого			854	29,4	48,7	98	945	16,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			192	7,1	8,1	30,1	224	0,9
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,2	13,3	0,1	144	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180/40	4,2	3	29,8	165	15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	33					0
Итого			478	10,5	16,3	49,5	388	15,02
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				57,2	114,4	254,2	2293	37,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	6,9	19,3	55,2	451	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,7	3,7	18	121	0,5
2008		БАТОН	42					0
Итого			539	10,7	31,3	73,3	647	3,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	1	0,2	19,8	86	4
Итого			227	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,7	3,3	8,4	68	1,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	8,2	7,4	12,4	149	16,4
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	11,3	4,6	1,9	94	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	67	1,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	63/14	4,2	0,6	26,8	129	0
Итого			865	29	25,8	104	765	20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,6	5	7,5	95	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			186	6,9	7,9	29,8	220	0,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	9,1	10,4		130	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	205/40	4,6	3,3	26	154	16,2
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		23,3	95	0,02
2008		БАТОН	42					0
Итого			597	13,8	13,7	49,3	379	16,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	136	3,4	3,5	15	105	0
Итого			136	3,4	3,5	15	105	0
Всего				64,8	82,4	291,2	2202	44,42

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

7-11 лет

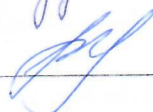
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	6,9	19,3	55,2	451	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	16,4	115	0,5
2008		БАТОН	93					0
Итого			590	10,8	35,5	71,8	679	3,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	1	0,2	19,8	86	4
Итого			227	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	3,4	7,7	65	2,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	8,7	9	14,2	173	18,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,4	4	2	86	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	124/19	8,2	1,1	52,6	253	0
Итого			1035	33,9	28,3	141,6	956	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			240	8,5	9,7	32,3	253	1,2
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	9,1	10,5		131	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	235/40	5,3	3,7	26,4	160	18,1
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		23,3	95	0,02
2008		БАТОН	93					0
Итого			678	14,5	14,2	49,7	386	18,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,5	4,7	20	140	0
Итого			182	4,5	4,7	20	140	0
Всего				73,2	92,6	335,2	2500	49,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.