

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого				15,8	22,5	58	502	0,8

Мед сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.
 Повар Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

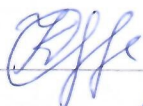
МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,7	13,5	37,8	307	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/20	4,8	5,2	27,2	176	0,9
2008		БАТОН	29					0
Итого			473	20,9	26,3	65	583	1,8
II Завтрак								
2008		КИВИ	114					0
Итого			114					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,8	3,4	6,2	59	17
2008	107	СУП С КРУПОЙ на к/б	150	2,6	9,3	13,2	146	0,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	13,5	35,9	25	477	16,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			580	20,2	49	75,3	823	34,1
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	13,9	32,7	69,6	627	0,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			355	14,9	32,9	89,4	713	4,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	200	13,4	18,8	35,8	365	15,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	20,2	94	1,6
2008		БАТОН	29					0
Итого			449	14	19	57	467	19,8
II Ужин								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			280	2,3	2,9	22,3	125	0
Всего				72,3	130,1	309	2711	60

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	225	10,9	14,9	45,1	358	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/20	4,8	5,2	27,2	176	0,9
2008		БАТОН	48					0
Итого			537	23,1	27,7	72,3	634	2
II Завтрак								
2008		КИВИ	167					0
Итого			167					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,1	4,6	8,5	80	23,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2,7	9,3	13,4	147	0,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,1	30,9	27,8	465	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			724	26,2	45,2	80,6	833	43,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	18,2	40,4	39,8	595	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			355	19,2	40,6	59,6	681	4,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	195	13,4	18,8	35,8	365	15,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,2	117	2
2008		БАТОН	48					0
Итого			503	14	19	62	490	20,2
II Ужин								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			300	3,8	4,9	37,2	209	0
Всего				86,3	137,4	311,7	2847	69,56

Мед. сестра

В. С.

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

В. С.

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

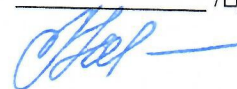
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	230	15,3	14,2	39,4	345	18,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,5	118	2
2008		БАТОН	44					
Итого			524	15,8	14,4	65,8	470	23
II Ужин								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			300	3,8	4,9	37,2	209	0
Всего				19,6	19,3	103	679	23

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

7-11 лет

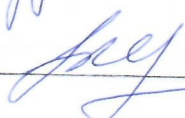
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,4		84	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	210	10,6	12	37,7	302	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/15	4,7	5,1	22,2	154	0,8
2008		БАТОН	96					0
Итого			555	21,5	23,5	59,9	540	1,8
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	183					0
Итого			183					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,4	6	10,9	103	29,8
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	3,2	5,5	16,4	129	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	28	42	24,4	588	21,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	92/29	6,1	0,8	38,9	187	0
Итого			891	38,7	54,3	101,9	1052	52,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	15,8	25,8	31,9	423	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			340	16,8	26	51,7	509	4,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	230	15,5	12,5	40,6	336	18,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,9	116	2
2008		БАТОН	96					0
Итого			576	16	12,7	66,4	459	23,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			300	11,8	12,4	47,2	352	0
Всего				104,8	128,9	327,1	2912	81,26

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.