

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	235	4,4	10,9	25,2	221	0
Итого			235	4,4	10,9	25,2	221	0
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	235	4,4	10,9	25,2	221	0
Итого			235	4,4	10,9	25,2	221	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	236	2,9	7,3	17	148	0
Итого			236	2,9	7,3	17	148	0
Всего				22,1	37,5	93	810	0,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,5	13	32,3	272	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>12,7</b>	<b>31,1</b>	<b>49,1</b>	<b>527</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	10,1	2,6	105	11,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	225/20	9,4	14,9	21,6	257	5,7
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	75/50	23,7	28,2	14,9	408	0,5
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,6	10,2	20,9	201	27,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>935</b>	<b>42</b>	<b>63,8</b>	<b>86,7</b>	<b>1092</b>	<b>45,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	196	ПУДИНГ МОРКОВНО-РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/25	15	18,7	38,5	381	2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН ТВОРОЖОК АГУША	141	2,1	0,7	29,6	135	14,1
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>	<b>78</b>	<b>556</b>	<b>16,12</b>
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	13,1	19,4	22,8	318	1,1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150/12	0,4	0,1	13,2	57	10,6
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>36</b>	<b>375</b>	<b>11,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,2</b>	<b>134</b>	<b>264,7</b>	<b>2615</b>	<b>77,62</b>

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	14	33,6	289	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			497	13,5	27,9	50,3	506	1,4
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1	0,2	19,8	86	4
Итого			260	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	110	1	10,1	3,6	111	17,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ.	240/20	10	15	25	273	7,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	4,3	10	15,3	168	18,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/15	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			1033	28,1	58,7	89,7	999	45,5
<b>Полдник</b>								
2008	196	ПУДИНГ МОРКОВНО-РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	24,2	28,2	108,6	785	3,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	141	2,1	0,7	29,6	135	14,1
Итого			618	26,4	28,9	148,1	960	17,52
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,8	21,7	22,8	350	1,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/12	0,4	0,1	13,2	57	10,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			436	16,2	21,8	36	407	11,8
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
Итого			250					0
Всего				85,2	137,5	343,9	2958	80,22

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,1	22,4	27	378	1,3
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,4	0,1	18,1	76	10,6
2008		БАТОН	50					0
Итого			445	17,5	22,5	45,1	454	11,9
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	250					0
Итого			250					0
Всего				17,5	22,5	45,1	454	11,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

28 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,4	10,7	23,1	216	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,4	4,5	17,4	129	0,7
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>11</b>	<b>27,7</b>	<b>40,7</b>	<b>458</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	258	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	135	1,3	3,4	4,7	58	22
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	285/20	11,4	11	24,7	242	9,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	265	5,9	7,7	23,5	191	27,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	144/20	9,5	1,3	61,1	294	0
<b>Итого</b>			<b>1211</b>	<b>35,7</b>	<b>42,7</b>	<b>128,9</b>	<b>1048</b>	<b>60,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	196	ПУДИНГ МОРКОВНО- РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	14,6	20,1	104,5	661	3,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,8	141	14,7
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>16,9</b>	<b>20,8</b>	<b>146,8</b>	<b>848</b>	<b>18,12</b>
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	17,4	22,4	30,7	395	1,4
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/12	0,4	0,1	14,5	62	9,8
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>22,5</b>	<b>45,2</b>	<b>457</b>	<b>11,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	250	6,3	6,5	27,5	193	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>6,5</b>	<b>27,5</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>88,7</b>	<b>120,4</b>	<b>408,9</b>	<b>3090</b>	<b>95,52</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.