

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200					0
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			350					0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			275	3,6	7,3	39,2	240	0,8
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	188					0
Итого			188					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				22,2	38	93,8	818	0,8

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

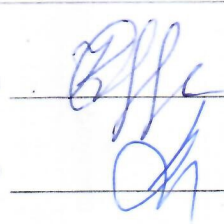
МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

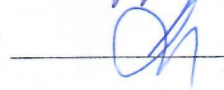
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	10,2	14,8	44	349	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,1	0,1	6,8	32	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,2	0,2	13,9	59	1,8
2008		БАТОН	112					0
Итого			607	11,5	15,1	64,7	440	1,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				18,6	21,8	73,6	567	1,8

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			20	5,1	5,2		69	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	185	8,3	20,6	42,2	387	0,7
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	34					0
2008		БАТОН	389	18,1	29,9	63	595	1,5
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	81	0,3	0,2	8,3	38	4,1
Итого			81	0,3	0,2	8,3	38	4,1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,6	4,6	6,9	84	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,9	20,3	11,6	256	14,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	155/50	24,1	33,1	31	535	0,75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,4	19,5	18,3	254	0,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/17	2	0,3	12,7	61	0
Итого			742	38,8	78	95,4	1255	21,75
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	13,5	39,1	22	494	4,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
Итого			270	18	44	29,3	587	5,11
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	245	10,3	21,1	44,2	407	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	2,8	10,3	9,2	172	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	34					0
Итого			519	13,2	31,5	65,6	630	1,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	111	3,6	3,3	4,4	63	0
Итого			111	3,6	3,3	4,4	63	0
Всего				92	186,9	266	3168	33,56

Мед сестра  Сахарова Е Ю Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	9,8	15,9	43	356	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5	4,9	29,3	183	0,8
2008		БАТОН	112					0
Итого			546	21	27,1	72,3	622	1,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	158	0,6	0,5	16,2	74	7,9
Итого			158	0,6	0,5	16,2	74	7,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	10	12,6	19	230	8,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8	12,8	14,7	206	18,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	210/50	26,7	35,4	21	524	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,2	3,2	43	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	88/34	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			1077	51,8	65	115,1	1269	32,24
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,4	9,5	35,9	259	14,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,1	7,9	11,4	147	1,3
Итого			338	14,5	17,4	47,3	406	15,46
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	250	7,7	13,9	38,9	311	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,8	8,1	4	121	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,6	81	1,5
2008		БАТОН	112					0
Итого			637	9,6	22,1	62,5	513	1,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				104,6	138,8	322,3	3011	59

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

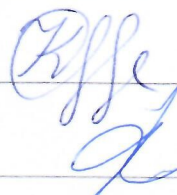
Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
27 сентября 2023 г.**3-7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	10,2	13,7	45,3	345	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5	4,9	29,3	183	0,8
2008		БАТОН	56					0
Итого			490	21,4	24,9	74,6	611	1,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,5	0,4	12	55	5,8
Итого			117	0,5	0,4	12	55	5,8
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	6	7,6	11,4	138	5,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7	12,4	11,8	185	14,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	155/50	22,1	26,7	20,6	426	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,7	9,9	9,2	127	0,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/17	3	0,4	19,1	92	0
Итого			867	39,8	57,2	91,9	1054	24,94
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	9,6	20,3	30,1	341	9,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	239	7,2	8	11,6	148	1,3
Итого			339	16,8	28,3	41,7	489	10,67
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	6,1	12,4	38,5	289	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,9	8,2	5,2	126	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		БАТОН	56					0
Итого			546	8,2	20,8	62,1	491	1,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,3	5	6,7	95	0
Итого			166	5,3	5	6,7	95	0
Всего				92	136,6	289	2795	44,91

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.