

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	171	5,7	6,3	29,2	195	0
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			271	5,7	6,3	29,2	195	0
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	173	4,4	4,8	22,1	148	0
Итого			173	4,4	4,8	22,1	148	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Всего</b>				26,1	33,5	109,1	845	0,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./



# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

1-3 лет

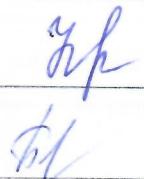
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,4	12,8	16,7	199	0,8
2008		БАТОН	36					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	4,4	4,7	16,8	127	0,82
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>33,7</b>	<b>439</b>	<b>1,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,3	10	1,4	97	2
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	13,2	16,9	21,6	292	14
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	14,3	29	8,4	350	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	6,4	18,1	33,7	327	40,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>36,4</b>	<b>74,4</b>	<b>93,9</b>	<b>1193</b>	<b>57,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>11,8</b>	<b>28,7</b>	<b>26,9</b>	<b>415</b>	<b>15,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	17,5	11,2	14,3	247	18,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,3	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>23,4</b>	<b>16,3</b>	<b>66,7</b>	<b>527</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5	21,3	149	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>5,7</b>	<b>6</b>	<b>44,5</b>	<b>255</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,3</b>	<b>155,6</b>	<b>285,5</b>	<b>2915</b>	<b>97,72</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
26 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	17,5	11,2	14,3	247	18,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,3	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/10	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>23,4</b>	<b>16,3</b>	<b>66,7</b>	<b>527</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	195	4,9	5,1	21,5	150	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>6,3</b>	<b>6,8</b>	<b>60,2</b>	<b>327</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>29,7</b>	<b>23,1</b>	<b>126,9</b>	<b>854</b>	<b>19</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,1	8,5	11,5	140	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,3	5,3	16,8	137	0,8
2008		БАТОН	60					0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>9,5</b>	<b>22,1</b>	<b>28,4</b>	<b>352</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	1,1	5,1	5,4	73	6,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,9	13,8	20,2	263	11,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,2	17,6	5,5	225	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,6	9,2	23,2	201	44,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	19,3	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/18	3	0,4	19,1	92	0
<b>Итого</b>			<b>818</b>	<b>35,1</b>	<b>46,2</b>	<b>92,7</b>	<b>934</b>	<b>64,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	19,3	2,6	229	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			9,7	39	0
2008		ФРУКТ	145	0,6	0,6	14,2	68	14,5
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>11,8</b>	<b>19,9</b>	<b>26,5</b>	<b>336</b>	<b>14,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	19	11,8	7,2	232	16,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,3	5,4	35,9	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	22,8	93	0,8
2008		БАТОН	60					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>25,4</b>	<b>17,3</b>	<b>65,9</b>	<b>543</b>	<b>17,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	206	5,2	5,4	22,7	159	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>256</b>	<b>6,6</b>	<b>7,1</b>	<b>61,4</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,4</b>	<b>112,8</b>	<b>294,7</b>	<b>2587</b>	<b>102,2</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,1	9,8	11,6	152	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,9	5	18,2	139	0,8
2008		БАТОН	119					0
<b>Итого</b>			<b>579</b>	<b>9,2</b>	<b>27,3</b>	<b>30</b>	<b>404</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	105	1,7	10,3	9	135	11,4
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,4	7,9	22,1	193	11,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,5	16,1	6,4	207	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,6	8,7	23,8	200	45,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/36	5,8	0,8	37,4	180	0
<b>Итого</b>			<b>964</b>	<b>31,3</b>	<b>43,9</b>	<b>119,6</b>	<b>1001</b>	<b>69,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,2	17,6	2,6	214	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		ФРУКТ	145	0,6	0,6	14,2	68	14,5
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>11,8</b>	<b>18,2</b>	<b>28,1</b>	<b>327</b>	<b>14,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	20	15,9	5	267	17
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,6	5,7	37,7	230	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	22,2	91	0,9
2008		БАТОН	119					0
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>26,7</b>	<b>21,7</b>	<b>64,9</b>	<b>588</b>	<b>17,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	232	5,8	6	25,5	179	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>282</b>	<b>7,2</b>	<b>7,7</b>	<b>64,2</b>	<b>356</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,2</b>	<b>119</b>	<b>326,6</b>	<b>2762</b>	<b>107,4</b>

Мед сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.