

Утверждаю




Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	259	4,4	4,8	22,1	148	0
Итого			259	4,4	4,8	22,1	148	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	230/100	5,8	12,9	52,4	356	0,8
Итого			330	5,8	12,9	52,4	356	0,8
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	255	3,2	3,5	16,4	109	0
Итого			255	3,2	3,5	16,4	109	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	544	6,7	16,8	39	341	0
Итого			544	6,7	16,8	39	341	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	544	6,7	16,8	39	341	0
Итого			544	6,7	16,8	39	341	0
Итого				36,4	62,9	171,4	1416	0,8

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	6,1	20	35,5	347	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5	4,4	21,3	145	0,7
2008		БАТОН	46					0
Итого			497	18,5	32	56,8	592	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			190	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	45	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	8,6	16,5	14,5	241	7,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	21,3	31,7	46,1	554	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/20	2,6	0,4	17	82	0
Итого			700	33,9	48,7	90,2	934	9,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	75	1,2	10,2	9	132	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			457	2	10,8	33,8	243	20,04
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	15,1	36,7	22,3	480	11,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,3		10,5	45	1,94
2008		БАТОН	46					0
Итого			525	15,8	36,8	34,1	532	18,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			214	9,4	10,5	50,8	338	0
Всего				80,4	139	280,6	2704	52,18

Мед.сестра

Саша

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Акс

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	255	8,3	13,5	42,8	325	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,5	23,8	155	0,8
2008		БАТОН	60					0
Итого			551	19,1	24,3	66,6	563	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	62	1,8	0,1	3,9	24	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	13	8,8	18,5	204	9,3
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225	21,9	23,8	54	518	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	45/20	3	0,4	19,1	92	0
Итого			792	39,7	33,1	110,1	896	12,3
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,7	5,3	13,1	108	7,6
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,2		38,7	157	0,02
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	154	0,6	0,6	15,1	72	15,4
Итого			504	2,5	5,9	66,9	337	23,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,7	0,1	2,1	12	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	15,7	24,2	27,6	389	13,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		15	61	1,02
2008		БАТОН	60					0
Итого			639	16,6	24,3	44,7	462	23,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	184	5,9	5,5	7,4	105	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,1	5,4	40,9	229	0
Итого			239	10	10,9	48,3	334	0
Всего				88,9	98,7	356,4	2678	64,54

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	265	8,3	20	42,8	385	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,5	23,8	155	0,8
2008		БАТОН	133					0
Итого			634	19,1	30,8	66,6	623	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	59	1,7	0,1	3,7	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	14	7,6	24,1	221	12,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	22,6	24,2	56,4	534	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	95/40	5,7	0,8	36,7	177	0
Итого			934	44	32,7	135,5	1013	15,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	1,9	5,4	15,9	120	9
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ КОНФЕТЫ	200/30	1,2		69,3	283	0,02
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71	15,1
Итого			521	3,7	6	100	474	24,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,7	0,1	2,1	12	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	315	17,5	25,2	31,1	420	15,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		15,1	63	1,62
2008		БАТОН	133					0
Итого			752	18,4	25,3	48,3	495	25,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	246	7,9	7,4	9,8	140	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,1	5,4	40,9	229	0
Итого			301	12	12,8	50,7	369	0
Всего				98,2	107,8	420,9	3060	70,84

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.