

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				25,8	42,1	108,4	927	0,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			349	12,5	18,4	45,8	399	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	5,1	1,5	54	9,1
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,7	12,1	20,3	215	6,1
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	95	11,2	19,2	10,3	263	2,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			640	23,5	40,4	94,3	837	27,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	9,9	8,3	75	419	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			240	12,7	11,4	79,6	477	0,5
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	7,9	26,2	10,6	311	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,6	18,1	27	286	14,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	30					0
Итого			450	12,3	44,5	52,5	662	18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			130	4	4	26,5	160	0
Всего				65,5	118,8	308,6	2578	48,7

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,6	28,5	214	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	13,9	16,8	50,9	412	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	6,2	1,8	65	11
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,5	6,9	16,1	153	6,4
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	12,5	18,1	3,6	231	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			760	26,7	36,2	106,1	862	31,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	9,8	15,2	28,9	292	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			245	14,1	19,9	35,8	379	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,1	14,8	8,7	204	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,2	12,1	19,2	199	13,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	50					0
Итого			535	13,3	27,1	47,7	489	18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			180	5,6	5,5	28,5	189	0
Всего				74,6	105,7	288,8	2417	55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,1	29,5	222	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	22	130	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	14	17,3	51,5	419	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	3,5	110	16,1
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8	10	21	205	7,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15,5	21,1	4,3	275	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			980	36	48,2	147,2	1174	37,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,1	15	30,3	296	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			250	14,4	19,7	37,2	383	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,9	18,3	9,7	247	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	13	22,9	228	17,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	16,1	31,5	52,4	561	22,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			230	7,2	7	30,5	217	0
Всего				88,7	123,9	338,6	2840	66,1

Мед сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.