

Утверждаю



Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

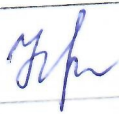
МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
			150	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
			150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого								
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120/80	9,6	8,1	2,5	121	0
			200	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого								
Полдник								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого								
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
			150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого								
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	4,7	11,6	26,9	235	0
			180	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого								
Всего				25,5	35,4	107,2	852	0,8

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/7	4,6	20,9	17,2	277	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/15	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			446	14,3	30,1	38	482	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА К/Б	150/20	11,2	23,3	10,9	298	2,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	16,7	37,8	29,8	527	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			588	30,4	61,5	69,8	956	10,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,7	10,3	13,1	153	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		10,1	41	0,04
Итого			337	3,2	10,5	31,7	235	7,64
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	35	6,6	5,6	0,7	80	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150/20			30,8	125	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			430	12	22,3	65,9	514	0,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	161/60	8,6	7,5	50,1	305	0
Итого			221	8,6	7,5	50,1	305	0
Всего				69,5	132,1	275,3	2578	24,34

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,6	13	10,6	179	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,8	4,9	25,1	166	0,8
2008		БАТОН	59					0
Итого			500	14,4	23	35,7	412	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
Итого			247	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,6	0,1	2	13	13,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА К/Б	200/20	13,8	13,6	15,9	240	3,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	19,8	26,3	37	464	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	22,2	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			744	37,6	40,5	96,9	904	17,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	2,5	10,5	20,1	186	11,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,1	34	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
Итого			389	3,6	10,6	40,1	272	11,6
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	10	8,6	0,2	119	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	5,8	8,8	36,6	248	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		43,7	176	0
2008		БАТОН	59					0
Итого			519	15,9	17,4	80,5	543	0,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	161/60	8,6	7,5	50,2	305	0
Итого			221	8,6	7,5	50,2	305	0
Всего				81,1	99,2	323,2	2522	35,7

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,5	12,9	11,6	182	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,9	4,9	24,7	165	0,8
2008		БАТОН	118					0
Итого			559	14,4	22,9	36,3	414	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
Итого			247	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	75	0,8	0,1	2,8	18	18,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА К/Б	250/20	16	16,2	19,3	287	4,8
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	240	21,4	25,5	40,2	477	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,7	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6	0,8	38,5	185	0
Итого			875	44,5	42,7	121,5	1052	24,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	210	3,4	10,7	27	218	15,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,9	0,1	6,1	29	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
Итого			436	4,3	10,8	44,2	291	15,6
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	11,7	10	0,3	138	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	8	9	50,9	316	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		43,7	176	0
2008		БАТОН	118					0
Итого			648	19,8	19	94,9	630	0,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	194/60	9,6	8,5	51,4	323	0
Итого			254	9,6	8,5	51,4	323	0
Всего				93,6	104,1	368,1	2796	46,1

Мед сестра



Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.