

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

0- до 1 года

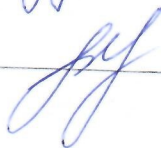
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	160	5	5,5	25,7	171	0
Итого			160	5	5,5	25,7	171	0
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120/80	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			200	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	188	1,1	0,4	34,5	149	1,2
Итого			188	1,1	0,4	34,5	149	1,2
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	5	5,5	25,7	171	0
Итого			150	5	5,5	25,7	171	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				28,1	38,1	131,4	988	1,2

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

20 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	11,8	28,5	241	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,8	14	92	0,52
2008		БАТОН	45					0
Итого			427	8,1	27,1	42,7	446	1,12
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	153	2,3	0,8	32,1	147	15,3
Итого			153	2,3	0,8	32,1	147	15,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,4	0,1	1,4	9	9,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	4,8	12,3	8,2	166	6,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОТЭ	60/50	7,1	31,7	15	372	0,61
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/19	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			681	24,1	54,7	99	987	20,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190/50	8,5	21,6	43,9	426	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			402	13,3	26,8	51,7	525	1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220/20	10,1	22,1	28,5	353	42,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			428	10,2	22,2	39,8	400	43
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			191	6,6	7,4	37,7	244	0
Всего				64,6	139	303	2749	80,53

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	6,1	17,2	143	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,3	18	115	0,62
2008		БАТОН	57					0
Итого			479	7,7	17,7	35,3	333	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	114	1,7	0,6	23,9	109	11,4
Итого			114	1,7	0,6	23,9	109	11,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,6	0,1	2,2	14	14,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,9	7,7	9,2	134	6,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	10,6	17,4	5,8	223	0,71
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	6,9	29,3	206	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/26	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			826	28,1	32,8	88,9	772	26,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	4,8	19,7	35,3	357	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			331	9,1	24,4	42,2	444	0,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200/20	9,3	15,5	20,3	258	41,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,2	79	1,3
2008		БАТОН	57					0
Итого			477	9,4	15,6	39,5	337	42,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			201	7,4	8,5	44,4	284	0
Всего				63,4	99,6	274,2	2279	82,03

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

20 сентября 2023 г.

7-11 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,6	4,7	16,1	125	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,3	14,8	102	0,62
2008		БАТОН	102					0
Итого			530	7,9	20,5	31,1	340	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	154	2,3	0,8	32,3	148	15,4
Итого			154	2,3	0,8	32,3	148	15,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,8	0,2	2,9	19	19,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,9	10,3	10,8	168	8,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	18	25	7,2	325	0,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	8,5	29,3	220	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	109/38	7,2	1	46,3	223	0
Итого			982	40,4	45,2	116,3	1041	32,05
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	4,1	17,1	34,7	327	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
Итого			420	10,3	23,9	44,7	455	1,2
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250/20	11,8	16,5	19,7	275	50,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,6	69	1,2
2008		БАТОН	128					0
Итого			598	11,9	16,6	36,3	344	51,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,8	5	21,3	149	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			234	8,2	9,3	48	309	0
Всего				81	116,3	308,7	2637	101,77

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.