

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 19 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			275	3,6	7,3	39,2	240	0,8
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				26	42,2	113,1	946	0,8

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
19 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150/5	5,9	11,7	34,2	265	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/15	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	31					0
Итого			370	14,4	19,6	53,2	448	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	65	0,5	9,7	12,5	140	1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180/20	10,1	15	16,5	240	5,4
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	9	16,2	6,7	208	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130/10	4,4	8,6	27,5	204	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,7	252	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			770	27,4	69,4	105,8	1156	8,3
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	12,8	23,3	86,4	603	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,1	44	2,8
2008		ЯБЛОКИ	108	0,4	0,4	10,6	51	10,8
Итого			402	13,4	23,7	107,1	698	13,7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	255	27,5	48,5	32,1	673	13,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,7	252	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		БАТОН	31					0
Итого			569	29	68	60,2	968	16,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	95	3	2,9	3,8	54	0
Итого			95	3	2,9	3,8	54	0
Всего				87,7	183,7	340	3367	41,6

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,4	9,9	33,4	253	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,6	3,6	23,1	141	0,6
2008		БАТОН	52					0
Итого			495	16,8	19,4	56,5	472	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	0,8	3,2	7,3	63	1,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200/20	9,7	9,5	13,4	178	6,1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,6	10,7	4,7	153	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/7	5,3	6	34,3	212	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,6	77	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	57/15	3,8	0,5	24	116	0
Итого			859	29,7	36,4	108,1	883	8,9
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	7,5	16,2	81,3	500	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		13,2	55	1,4
2008		ЯБЛОКИ	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Итого			409	8	16,6	104,8	604	12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	245	25,9	31,2	30	507	14,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			607	26,7	37,6	49,9	650	19,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
Итого			143	4,6	4,3	5,7	82	0
Всего				86,8	114,5	344,8	2777	45,6

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	30,7	51,1	34,5	719	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,5	8,3	6,1	104	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			612	32,2	59,4	50,3	862	16,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
Итого			143	4,6	4,3	5,7	82	0
Всего				36,8	63,7	56	944	16,1

Мед.сестра _____

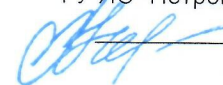
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,3	9,2	33,7	247	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,7	3,6	22,7	139	0,6
2008		БАТОН	103					0
Итого			546	16,8	18,7	56,4	464	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	110	1,4	7	8,6	104	2,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/20	11,7	12,9	17,8	235	7,7
2008	272	КОТЛЕТЫ. БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,7	16,1	6,8	227	0,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/7	7,3	6,6	47	277	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,7	73	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	111/31	7,3	1	46,9	226	0
Итого			1079	41,7	46,5	147,5	1179	11,7
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	8,2	16,1	97	565	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,4	48	1,8
2008		ЯБЛОКИ	157	0,6	0,6	15,4	74	15,7
Итого			471	8,9	16,7	123,8	687	17,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	300	32,1	39,4	38,6	637	18,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	103					0
Итого			723	32,9	42,3	54,2	728	25,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	109	0
Итого			190	6,1	5,7	7,6	109	0
Всего				107,4	130,1	409,3	3253	59,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.