

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			150	3,8	4,2	19,3	128	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			150	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	500	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			500	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	5	5,5	25,7	171	0
Итого			150	5	5,5	25,7	171	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				24,8	32,1	102,8	801	0,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,2	11,9	35,4	276	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	97					0
Итого			422	11,2	27,5	55,1	511	0,9
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,7	0,7	16,7	80	17
Итого			170	0,7	0,7	16,7	80	17
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	19,2	16,6	41,8	404	32,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	12,8	20,9	7,3	267	0,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/5	4,2	10	25,6	208	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/12			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	120/29	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			780	44,7	48,6	136,6	1171	46
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		СУХАРИ	50	4,3	5,4	33,4	200	0
Итого			325	19,5	37,9	42,4	587	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	230	12,4	26,1	16,2	349	18,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/20	0,1	0,1	37,3	151	1,2
2008		БАТОН	97					0
Итого			557	12,5	26,2	53,5	500	19,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	160	4	4,2	17,6	123	0
Итого			160	4	4,2	17,6	123	0
Всего				92,6	145,1	321,9	2972	84,2

Мед сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,8	10	38,7	280	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,1	21	126	0,5
2008		БАТОН	49					0
Итого			444	12,4	21,4	59,8	481	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	130	0,5	0,5	12,7	61	13
Итого			130	0,5	0,5	12,7	61	13
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	56	1,6	0,1	3,6	22	2,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	11,3	8,7	23,8	224	11,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,9	7,4	2,9	130	0,25
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/5	4,2	7,3	25,7	186	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/15	3,8	0,5	24	116	0
Итого			791	33,8	24	92,9	730	25,95
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,7	18,4	2	216	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		СУХАРИ	47	4	5	31,1	186	0
Итого			302	19	28,1	40	489	0,9
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	225	15,9	22,6	16,6	332	17,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/17	0,1	0,1	33,6	137	1
2008		БАТОН	49					0
Итого			496	16	22,7	50,2	469	18,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	171	4,3	4,4	18,8	132	0
Итого			171	4,3	4,4	18,8	132	0
Всего				86	101,1	274,4	2362	59,55

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	275	15,9	28,8	19,5	401	21,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/15	0,1	0,1	26,6	108	0,8
2008		БАТОН	97					0
Итого			542	16	28,9	46,1	509	22
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	171	4,3	4,4	18,8	132	0
Итого			171	4,3	4,4	18,8	132	0
Всего				20,3	33,3	64,9	641	22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,8	10	37,1	274	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,1	20,3	124	0,5
2008		БАТОН	97					
Итого			519	12,7	25,6	57,6	511	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	173	0,7	0,7	17	82	17,3
Итого			173	0,7	0,7	17	82	17,3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	56	1,6	0,1	3,6	22	2,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	11,5	11	20,4	228	5,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	15,8	6,5	3,1	133	0,28
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/7	5	7,6	31	213	14,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	114/29	7,6	1	48,4	233	0
Итого			963	41,5	26,2	117,8	874	22,98
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	16,9	2,1	203	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	5,3	7,9	101	0,9
2008		СУХАРИ	47	4	5	31,1	186	0
Итого			335	19,7	27,2	41,1	490	1,1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	20,6	27,4	20,3	413	22
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	29,8	121	1,1
2008		БАТОН	97					
Итого			592	20,7	27,5	50,1	534	23,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	193	4,8	5	21,2	148	0
Итого			193	4,8	5	21,2	148	0
Всего				100,1	112,2	304,8	2639	65,48

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.