

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

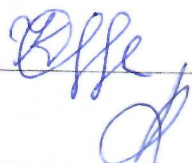
МЕНЮ

17 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			150	3,8	4,2	19,3	128	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	180	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			180	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			150	3,8	4,2	19,3	128	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				23,4	30,7	91,7	739	0,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	14,2	24,2	54,5	490	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	95					0
Итого			494	19,3	29,3	64,4	597	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	5,8	10,7	10,9	162	2,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	21,7	32,8	107,7	812	0,92
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,1	46	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/28	7,3	1	46,6	224	0
Итого			681	35,2	44,5	177	1248	10,82
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	1,7	10,1	10,3	140	7,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	28					0
2008		КИВИ	97					0
Итого			442	1,8	10,1	20,2	180	7,32
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	65	6	9,9	10,9	157	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,8	10,2	20,2	186	9,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	28					0
Итого			413	9,9	20,2	50,9	424	10,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,2	4,9	6,6	94	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			194	7	6,3	29,1	204	0
Всего				74,2	110,6	361,4	2739	33,66

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



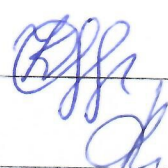
МЕНЮ

17 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,1	17,8	58,6	441	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,5	4,5	17,9	131	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			497	21,6	27,4	76,5	639	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,8	8,2	14,5	167	3,7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	18,6	29,6	100,9	744	1,03
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		14	59	5,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			744	31,7	38,4	154,2	1091	16,53
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,2	10,3	13,4	156	9,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	48					0
2008		КИВИ	101					0
Итого			561	2,3	10,3	25,7	206	9,42
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	8,6	5,2	3,9	96	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	5,9	19,7	145	9,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,2	95	1,2
2008		БАТОН	48					0
Итого			483	12,1	11,2	46,8	336	11,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,2	4,9	6,6	94	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			194	7	6,3	29,1	204	0
Всего				75,7	93,8	352,1	2562	42,35

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,5	17,3	58,7	436	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,1	4,2	16,9	123	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			539	20,6	26,6	75,6	626	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,3	8,5	18,8	193	4,6
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	18,4	30,1	101,7	751	1,03
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	16,5	69	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	108/28	7,1	0,9	45,6	219	0
Итого			871	36,6	39,7	184,3	1242	18,63
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,3	10,3	13,7	157	9,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	48					0
2008		КИВИ	150					0
Итого			615	2,4	10,3	25,2	203	9,62
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,9	5,2	3,6	105	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,5	9,1	26,5	206	12,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,7	97	1,2
2008		БАТОН	95					0
Итого			605	15,5	14,4	53,8	408	14,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	197	6,3	5,9	7,9	112	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			227	8,1	7,3	30,4	222	0
Всего				84,2	98,5	389,1	2787	47,95

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.