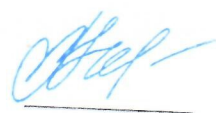


Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царева Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	265	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			265	2,4	6,1	14,3	125	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	165/100	3	6,3	32,7	204	0,6
Итого			265	3	6,3	32,7	204	0,6
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			200	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	265	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			265	2,4	6,1	14,3	125	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	266	3,3	8,2	19,1	167	0
Итого			266	3,3	8,2	19,1	167	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	266	3,3	8,2	19,1	167	0
Итого			266	3,3	8,2	19,1	167	0
Всего				24	43	102	909	0,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	8,1	22,8	40,5	399	2,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>8,4</b>	<b>35,3</b>	<b>50,6</b>	<b>552</b>	<b>2,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,6	9,8	14	148	1,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,7	12,5	14,8	205	13,3
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	14	13,2	3,3	187	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,8	9,9	7,3	124	2
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>860</b>	<b>30</b>	<b>50,2</b>	<b>95,3</b>	<b>950</b>	<b>17,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>7,2</b>	<b>7,1</b>	<b>46,1</b>	<b>281</b>	<b>8,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	7,7	14,7	0,1	162	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/40	5,6	1,1	38,3	186	13,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>13,4</b>	<b>15,8</b>	<b>48,3</b>	<b>388</b>	<b>13,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>3,9</b>	<b>4</b>	<b>16,9</b>	<b>119</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,7</b>	<b>112,6</b>	<b>272,1</b>	<b>2355</b>	<b>44,64</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 сентября 2023 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225	4,5	10,7	48,9	309	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4,1	17,4	124	0,6
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>8,7</b>	<b>23,1</b>	<b>66,4</b>	<b>508</b>	<b>3,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,7	2,5	6,8	53	1,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,9	9	13,2	170	14
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,8	3,6	2,4	81	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/31	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>853</b>	<b>26,6</b>	<b>25,5</b>	<b>93,2</b>	<b>708</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>6,9</b>	<b>6,8</b>	<b>40,3</b>	<b>253</b>	<b>5,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,4	11,8		152	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165/40	4,5	0,8	24,4	124	12,28
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,2		34,2	141	0,02
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>17,1</b>	<b>12,6</b>	<b>58,6</b>	<b>417</b>	<b>12,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,8	4	16,9	118	0
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>3,8</b>	<b>4</b>	<b>16,9</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>64,1</b>	<b>72,2</b>	<b>295,2</b>	<b>2090</b>	<b>42,9</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230/50	5,3	10,6	53,2	331	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,7	3,8	16,4	116	0,6
2008		БАТОН	103					0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>9,2</b>	<b>26,9</b>	<b>69,8</b>	<b>560</b>	<b>3,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	85	0,9	3,4	7,5	65	2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	9,1	9,1	14,9	179	15,1
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	10,4	4	2,5	88	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	78/31	5,2	0,7	33,2	160	0
<b>Итого</b>			<b>991</b>	<b>30,8</b>	<b>27,6</b>	<b>118,2</b>	<b>845</b>	<b>19,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8,6</b>	<b>8,7</b>	<b>48</b>	<b>309</b>	<b>8,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	11,9	12,9		164	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	215/40	5,6	1,3	29,5	153	15,41
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,2		34,2	141	0,02
2008		БАТОН	103					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>18,7</b>	<b>14,2</b>	<b>63,7</b>	<b>458</b>	<b>15,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,6	158	0
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>22,6</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,4</b>	<b>82,9</b>	<b>342,1</b>	<b>2416</b>	<b>50,63</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.