

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	199	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			199	2,4	6,1	14,3	125	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/100	2,4	4,8	28,9	171	0,6
Итого			255	2,4	4,8	28,9	171	0,6
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/120	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			220	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	199	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			199	2,4	6,1	14,3	125	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	199	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			199	2,4	6,1	14,3	125	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	199	2,4	6,1	14,3	125	0
Итого			199	2,4	6,1	14,3	125	0
Всего				21,6	37,3	88,6	792	0,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7,2	11,9	35,6	277	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/20	2,9	3,1	24,2	137	0,52
2008		БАТОН	40					0
Итого			389	17,5	22,6	59,8	514	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			230	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	120	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ НА К/Б С ЯЙЦОМ	200	15,7	20,7	22	339	9,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,5	30,8	28,6	469	22,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С	150/10	0,9	0,2	35,2	148	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	30/17	2	0,3	12,7	61	0
Итого			640	38,5	52,1	99,9	1026	41,6
Полдник								
1996	701	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	12,3	23,1	57,5	487	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		БАНАН	202	3	1	42,5	194	20,2
Итого			464	19,8	29	107,3	774	21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,7	0,1	2,1	12	8,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	17,9	31,2	28,8	467	10,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170/10	0,1	0,1	28,2	116	1,4
2008		БАТОН	40					0
Итого			494	18,7	31,4	59,1	595	20
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
2008		ПРЯНИКИ	80	4,7	3,8	60	293	0
Итого			232	9,6	8,4	66,1	380	0
Всего				104,9	143,7	407,1	3354	86,72

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,7	0,1	2,3	13	9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	22,7	34,7	38,1	555	14,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/10	0,1	0,1	28,2	116	1,4
2008		БАТОН	52					0
Итого			612	23,5	34,9	68,6	684	25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	182	5,8	5,5	7,3	104	0
2008		ПРЯНИКИ	80	4,7	3,8	60	293	0
Итого			262	10,5	9,3	67,3	397	0
Всего				34	44,2	135,9	1081	25

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9,4	12,9	37,5	303	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/17	2,9	3,1	20,9	124	0,52
2008		БАТОН	52					0
Итого			480	18,9	22,8	58,4	516	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	307	1	0,2	19,8	86	4
Итого			307	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,8	0,1	2,8	18	18,2
2008	120	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ НА К/Б С ЯЙЦОМ	200	13,4	18,9	21,3	309	9,4
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	21,5	28,8	27,4	457	27,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С	200/13	0,8	0,2	34,1	143	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	40/17	2,6	0,4	17	82	0
Итого			763	39,1	48,4	102,6	1009	55,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	19	27,3	55,2	543	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		БАНАН	202	3	1	42,5	194	20,2
Итого			486	26,4	33,2	104,9	828	21,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	18,2	19,5	31,8	377	13,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/13	0,1	0,1	26,4	108	1,4
2008		БАТОН	52					0
Итого			570	18,9	19,7	60,2	496	23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
2008		ПРЯНИКИ	83	4,9	3,9	62,5	305	0
Итого			235	9,8	8,5	68,6	392	0
Всего				114,1	132,8	414,5	3327	104,53

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9	12,8	35,5	293	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,9	3,1	19,4	118	0,52
2008		БАТОН	115					0
Итого			541	18,5	22,7	54,9	500	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	307	1	0,2	19,8	86	4
Итого			307	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,8	0,1	2,8	18	18,2
2008	120	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ НА К/Б С ЯЙЦОМ	250	14,3	21,8	24,7	352	11,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	22,5	30,5	30,7	490	37,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	1	0,2	38,9	163	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	83/17	5,5	0,7	35,3	170	0
Итого			875	44,1	53,3	132,4	1193	66,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	18,6	25	59,7	538	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		БАНАН	202	3	1	42,5	194	20,2
Итого			532	27,5	32,5	111,8	854	21,51
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	0,6	0,1	1,9	11	7,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	21,3	27,2	36,7	476	14,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/12	0,1	0,1	29,8	122	1,4
2008		БАТОН	115					0
Итого			687	22	27,4	68,4	609	23,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	202	6,5	6,1	8,1	115	0
2008		ПРЯНИКИ	83	4,9	3,9	62,5	305	0
Итого			285	11,4	10	70,6	420	0
Всего				124,5	146,1	457,9	3662	116,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.