

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120					0
Итого			120					0
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			100	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150					0
Итого			150					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				18	29,1	50,8	544	0

Мед.сестра

Сав

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Плато

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/10	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	26					0
Итого			391	7,8	27,4	40,2	437	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	95	0,4	10	1,5	98	4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	165	5,9	12,2	17,9	203	3,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ СОТЭ	40	9,9	6,7		101	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	3,5	9,6	11,7	147	14,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,2	51	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			725	23,3	47,3	62,2	766	25,4
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	115	1,8	10,3	14,3	158	8,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			320	1,9	10,3	24,2	198	8,22
Ужин								
2008	3+1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,6	29,9	30,1	455	1,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	26					0
Итого			376	16,7	30	42,3	506	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	170	6,5	7,3	37	239	0
Итого			170	6,5	7,3	37	239	0
Всего				57,2	122,5	225,7	2232	40,74

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,3	9,6	20,1	188	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,7	3,7	18	121	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			458	9,1	21,6	38,2	384	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	110	0,5	6,7	1,7	69	5,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205	5,3	5,9	14,4	132	5,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	3,9	67	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	3,4	6,7	12,1	124	15,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	13,7	58	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	43/13	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			825	20	39,9	64,4	698	29,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	1,9	10,3	14,5	159	8,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			345	2	10,3	24,4	199	8,52
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	21,3	27	35,4	469	1,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,7	65	1,2
2008		БАТОН	43					0
Итого			448	21,4	27,1	51,1	534	2,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	180	7,9	9	46,8	299	0
Итого			180	7,9	9	46,8	299	0
Всего				61,4	108,1	244,7	2200	45,32

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	21,4	33,5	37,3	535	1,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	43					0
Итого			453	21,5	33,6	49,5	586	2,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	180	7,6	8,6	44,7	287	0
Итого			180	7,6	8,6	44,7	287	0
Всего				29,1	42,2	94,2	873	2,4


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,3	9,7	20,1	190	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	16,4	115	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			500	9,2	25,9	36,7	418	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	180	0,8	10,1	2,8	105	8,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	255	5,9	7,5	15,6	154	6,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,1	43	0
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	215	4,7	10	16,6	176	21
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,7	66	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	70	5,4	0,7	34,6	167	0
Итого			1030	23,9	46,3	88,6	871	38,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	1,8	10,3	14,1	157	8,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			365	1,9	10,3	25,6	203	8,12
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,3	25,4	35,4	455	1,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,9	58	1,1
2008		БАТОН	85					0
Итого			485	21,4	25,5	49,3	513	2,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	205	8,4	9,6	49,2	316	0
Итого			205	8,4	9,6	49,2	316	0
Всего				65,8	117,8	269,2	2407	53,92

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.