

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

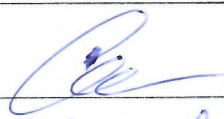
## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	180	3,9	9,7	22,6	198	0
Итого			180	3,9	9,7	22,6	198	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	3,9	9,7	22,6	198	0
Итого			180	3,9	9,7	22,6	198	0
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/120	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			220	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	180	2,2	5,5	12,9	113	0
Итого			180	2,2	5,5	12,9	113	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	2,2	5,5	12,9	113	0
Итого			180	2,2	5,5	12,9	113	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	1,6	4,2	9,7	85	0
Итого			180	1,6	4,2	9,7	85	0
Всего				23,4	42,7	83,2	828	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

13 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	6,2	19,5	34,1	337	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>17,4</b>	<b>30,2</b>	<b>53,6</b>	<b>559</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	198	0,8	0,6	20,4	93	9,9
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,4</b>	<b>93</b>	<b>9,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	6,1	7,7	11,6	140	5,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7	20,2	12,4	260	13,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/50	12,6	19,1	14,7	280	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>763</b>	<b>30,8</b>	<b>56,6</b>	<b>77,2</b>	<b>939</b>	<b>23,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	18,4	56,3	55,6	803	8,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>24,3</b>	<b>62,8</b>	<b>65,2</b>	<b>925</b>	<b>10</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/25	9,7	28	41,3	477	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>9,8</b>	<b>28,1</b>	<b>54,4</b>	<b>532</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	135	6,3	6,6	26,7	194	0
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>6,3</b>	<b>6,6</b>	<b>26,7</b>	<b>194</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,4</b>	<b>184,9</b>	<b>297,5</b>	<b>3242</b>	<b>46,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

13 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	15	26,5	268	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4	20,4	134	0,6
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>16,3</b>	<b>24,9</b>	<b>46,9</b>	<b>480</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>7,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	1,4	3,4	11,2	81	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	8	10,5	13,1	178	14,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165/50	19,9	18,6	20,4	328	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4,1	69	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/13	4,2	0,6	26,8	129	0
<b>Итого</b>			<b>888</b>	<b>35,5</b>	<b>38,8</b>	<b>95,4</b>	<b>871</b>	<b>23,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	12,6	20,8	47,9	430	13,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,6	6,2	9,1	116	1
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>18,2</b>	<b>27</b>	<b>57</b>	<b>546</b>	<b>14,27</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	260/50	7,6	23,7	49,9	476	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,3	68	1,4
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>7,7</b>	<b>23,8</b>	<b>66,2</b>	<b>544</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	160	7,1	7,4	27,7	208	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>7,1</b>	<b>7,4</b>	<b>27,7</b>	<b>208</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,4</b>	<b>122,4</b>	<b>309</b>	<b>2721</b>	<b>47,97</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	290/50	11,4	32,4	58,8	608	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>591</b>	<b>11,5</b>	<b>32,5</b>	<b>71,9</b>	<b>663</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	210	8,7	8,9	29,7	237	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>29,7</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>20,2</b>	<b>41,4</b>	<b>101,6</b>	<b>900</b>	<b>1,5</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	15	26,5	268	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4	20,4	134	0,6
2008		БАТОН	88					0
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>16,3</b>	<b>24,9</b>	<b>46,9</b>	<b>480</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	201	0,8	0,6	20,7	95	10,1
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,7</b>	<b>95</b>	<b>10,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	1,7	1,8	15,1	84	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,7	12,1	15,4	205	16,7
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165/50	19,2	21,2	20,3	347	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	124/26	8,2	1,1	52,6	253	0
<b>Итого</b>			<b>1037</b>	<b>39,7</b>	<b>41,3</b>	<b>126,8</b>	<b>1035</b>	<b>26,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	10,5	15,9	46,8	373	13,98
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	256	7,6	8,3	12,2	156	1,4
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>18,1</b>	<b>24,2</b>	<b>59</b>	<b>529</b>	<b>15,38</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	250/50	6,6	19	48,4	423	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,8	66	1,2
2008		БАТОН	88					0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>6,7</b>	<b>19,1</b>	<b>64,2</b>	<b>489</b>	<b>1,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	215	9,9	10,6	41,8	304	0
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>9,9</b>	<b>10,6</b>	<b>41,8</b>	<b>304</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,5</b>	<b>120,7</b>	<b>359,4</b>	<b>2932</b>	<b>54,68</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.