

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 12 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Ужин</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				24,8	46,3	90,6	894	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,3	10,6	13,5	158	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,8	4,3	14,8	119	0,5
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>7,2</b>	<b>23,2</b>	<b>28,4</b>	<b>352</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	50	0,6	10,1	3,3	106	4
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	11,4	16,9	14,2	253	6,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,8	27,6	8,4	332	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	4,2	8,3	25,9	197	26,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>31,2</b>	<b>63,3</b>	<b>80,6</b>	<b>1015</b>	<b>38,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	15					0
2008		ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>11,3</b>	<b>28,2</b>	<b>21,3</b>	<b>385</b>	<b>9,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	17,7	13,1	8,6	244	14,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>62</b>	<b>559</b>	<b>14,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>3,3</b>	<b>3,6</b>	<b>34,2</b>	<b>183</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,7</b>	<b>140,4</b>	<b>236,4</b>	<b>2537</b>	<b>66,3</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/30	22,6	13,8	8,6	275	17,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			525	28,1	22,7	63	594	19
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			180	4,6	4,9	39,7	222	0
Всего				32,7	27,6	102,7	816	19

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.


Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	8,3	7,9	118	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	17,8	119	0,5
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>6,5</b>	<b>20,2</b>	<b>25,8</b>	<b>312</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	60	0,8	6,8	4,6	83	5,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	11,5	11,4	15,1	211	7,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,5	16,7	6,6	219	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	5,5	14,7	126	32
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	23,6	97	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>30,2</b>	<b>40,9</b>	<b>85,8</b>	<b>838</b>	<b>46,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	9,1	14,3	1,9	173	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	30					0
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,5</b>	<b>14,7</b>	<b>24,6</b>	<b>272</b>	<b>10,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21	14	2,8	246	16,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6	34,3	212	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,7	85	1,2
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>26,4</b>	<b>20,1</b>	<b>57,8</b>	<b>543</b>	<b>17,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>4,6</b>	<b>4,9</b>	<b>39,7</b>	<b>222</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,2</b>	<b>101</b>	<b>253,5</b>	<b>2273</b>	<b>78,8</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	8,4	7,9	120	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	100					
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>6,6</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>346</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	100	1,3	10,2	7,4	127	9,1
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	13,7	12,7	18,7	245	9,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,1	19,4	8	255	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,9	6,9	21,4	170	42,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>975</b>	<b>38,9</b>	<b>50,2</b>	<b>118,8</b>	<b>1087</b>	<b>62,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>11,4</b>	<b>19,5</b>	<b>28</b>	<b>335</b>	<b>15,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	29,1	17,2	2,9	318	22,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	4,1	5,8	26,3	174	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,5	85	1,2
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>33,3</b>	<b>23,1</b>	<b>49,7</b>	<b>577</b>	<b>23,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5,8</b>	<b>6,2</b>	<b>45,2</b>	<b>260</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>97</b>	<b>123,7</b>	<b>285,8</b>	<b>2691</b>	<b>106,3</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.