


Утверждаю

 \_\_\_\_\_  
 Гу ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

Директор

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

0- до 1 года

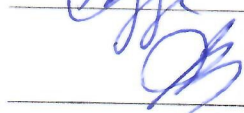
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			150	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100					0
Итого			100					0
<b>Ужин</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			100	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				18	29,1	50,8	544	0

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	2,6		34	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	175	4	26,6	27,1	364	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,9	2,1	18,1	104	0,4
2008		БАТОН	20					0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,5</b>	<b>31,3</b>	<b>45,2</b>	<b>502</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	1	0,1	2	13	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,7	24,4	9,7	277	4,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	18,3	37,4	37,5	560	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/30	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>28</b>	<b>62,4</b>	<b>74,6</b>	<b>972</b>	<b>6,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,7	10,3	13,1	153	7,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	20					0
2008		АРБУЗ	132	7,9	0,1	7,7	36	9,2
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>9,7</b>	<b>10,4</b>	<b>30,7</b>	<b>229</b>	<b>16,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	22	27,2	18	404	9,1
2008		БАТОН	34					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,1		9,9	41	1
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>22,4</b>	<b>27,3</b>	<b>29</b>	<b>452</b>	<b>17,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>6,9</b>	<b>7,3</b>	<b>28,1</b>	<b>208</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,5</b>	<b>138,9</b>	<b>227,4</b>	<b>2449</b>	<b>45,22</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,5	0,1	1,8	11	11,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	17,4	23,2	18	351	9,1
2008		БАТОН	34					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/7	0,2		10,1	42	1,02
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>18,1</b>	<b>23,3</b>	<b>29,9</b>	<b>404</b>	<b>21,72</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	174	5,6	5,2	7	99	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>7,9</b>	<b>8,1</b>	<b>29,3</b>	<b>224</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>26</b>	<b>31,4</b>	<b>59,2</b>	<b>628</b>	<b>21,72</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царева Л.А./

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,6	16,7	21,6	255	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,9	18,9	114	0,5
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>12,5</b>	<b>24,7</b>	<b>40,5</b>	<b>436</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,1	8,4	12,5	150	6,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	16,3	19,5	42,7	412	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/10	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>27,9</b>	<b>28,5</b>	<b>83,7</b>	<b>703</b>	<b>8,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	80	1,4	10,2	10,6	140	6,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	34					0
2008		АРБУЗ	150	9	0,1	8,7	40	10,5
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>29,2</b>	<b>220</b>	<b>16,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	12,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	21,1	23,1	18,1	364	9,2
2008		БАТОН	34					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/7	0,1		10	41	0,62
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>21,7</b>	<b>23,2</b>	<b>30</b>	<b>417</b>	<b>22,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	174	5,6	5,2	7	99	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>7,9</b>	<b>8,1</b>	<b>29,3</b>	<b>224</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,5</b>	<b>95</b>	<b>232,5</b>	<b>2086</b>	<b>52,54</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-11 лет

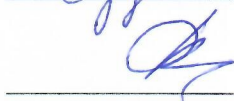
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,6	16,7	21,6	255	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,9	20,6	121	0,5
2008		БАТОН	68					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>12,5</b>	<b>24,7</b>	<b>42,2</b>	<b>443</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,4	8,6	15,6	169	7,7
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	17,2	22,5	46,5	458	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	122/20	8,1	1,1	51,9	250	0
<b>Итого</b>			<b>842</b>	<b>34,8</b>	<b>32,4</b>	<b>148,8</b>	<b>1027</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,4	10,4	19,5	182	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	34					0
2008		АРБУЗ	100	6	0,1	5,8	27	7
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>8,5</b>	<b>10,5</b>	<b>36,8</b>	<b>255</b>	<b>18,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	245	21	22,6	22,5	378	11,4
2008		БАТОН	68					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		11,6	48	0,62
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>21,9</b>	<b>22,7</b>	<b>36,8</b>	<b>443</b>	<b>29,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	193	6,2	5,8	7,7	110	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>223</b>	<b>8,5</b>	<b>8,7</b>	<b>30</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,2</b>	<b>99,2</b>	<b>314,4</b>	<b>2489</b>	<b>62,84</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.