

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100					0
Итого			250	3,2	8,1	18,8	165	0
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			200	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				25,6	48,6	96,5	946	0

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	30					0
Итого			411	13,1	19	46,7	410	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65	3
		АРБУЗ	102	5,9	0,1	5,7	27	2,8
Итого			242	6,7	0,3	20,6	92	5,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	10,1	2,1	102	8,8
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200/20	13	18,7	17,4	290	7,4
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	7,4	15	8,1	197	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12	0,1		10	42	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			710	25,9	48,6	83,8	878	18,3
Полдник								
1996	701	ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА	130	11,5	24,1	55,5	485	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			280	15,8	28,8	62,4	572	1,01
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/50	7	23,5	15	299	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,2	18,1	18,1	249	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	30/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			495	15,6	46,2	55,9	702	12,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			184	7,2	7,5	28,5	213	0
Всего				84,3	150,4	297,9	2867	38,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	11,3	23,2	213	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	39					0
Итого			473	13,6	20	42,4	406	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		АРБУЗ	200	12	0,2	11,6	54	14
Итого			385	13	0,4	31,4	140	18
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	0,7	2,6	2,8	39	12,7
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200/20	10,7	12,6	22,2	245	9,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,8	9,6	2,2	131	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
Итого			783	26,5	29,8	97	766	24,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	13,7	19,1	40,3	388	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	4,5	6,6	84	0,8
Итого			255	17,8	23,6	46,9	472	1,02
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/50	7,5	10,4	6,5	151	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3	13,3	17,4	202	13,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,5	0,1	24,9	103	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	43/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			600	15,9	28,3	49,1	517	13,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			184	7,2	7,5	28,5	213	0
Всего				94	109,6	295,3	2514	58,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,7	9,9	21,5	194	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3	17,5	110	0,5
2008		БАТОН	87					0
Итого			521	13,3	18,6	39	379	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		АРБУЗ	199	12	0,2	11,6	54	14
Итого			384	13	0,4	31,4	140	18
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	0,9	2,6	3,4	42	15,8
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	8,7	13,2	24,2	250	10,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	10,5	10,1	2,8	144	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,1	64	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/17	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			935	29,8	32,1	123,9	907	29
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,9	17,2	40,5	368	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,4	5,9	8,7	112	1
Итого			297	18,3	23,1	49,2	480	1,22
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9	10,7	8,5	166	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	3,2	16,4	18,6	237	14,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,5	0,1	24,1	100	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	87/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			679	17,6	31,7	51,5	564	15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
2003		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			235	8,9	9,1	30,5	242	0
Всего				100,9	115	325,5	2712	64,42

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.