

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				24,8	46,3	90,6	894	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ-ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	11,6	28,6	3,4	317	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/12	4,4	4	26,9	162	0,1
2008		БАТОН	21					0
Итого			403	16,1	40,9	30,4	554	0,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	97	0,4	0,3	10	46	4,8
Итого			97	0,4	0,3	10	46	4,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,2	9,8	15,4	156	10
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	6,1	12,1	8,4	167	6,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,2	25,6	7,5	299	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,9	9,7	14,9	158	6,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/10	2	0,3	12,7	61	0
Итого			745	22,4	57,5	68,6	880	24,1
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/20	8,5	16,2	34,4	316	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
Итого			307	8,5	16,2	44,1	355	0,1
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	10,3	38,9	282	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	29,5	120	1
2008		БАТОН	21					0
Итого			431	18,3	18,5	70,9	523	1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	98	2,5	2,5	10,8	76	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			128	4,8	5,4	33,1	201	0
Всего				70,5	138,8	257,1	2559	30,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	11,9	22,5	3,9	266	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/12	3,8	3,9	23,8	146	0,2
2008		БАТОН	35					0
Итого			487	15,8	34,7	27,8	487	0,6
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Итого			150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	4	7,4	68	6,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	5,8	7,1	8,9	122	6,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,1	16,7	6,1	223	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	7,1	19,6	158	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			790	25,5	35,3	74,8	720	22,5
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105/30	4,6	9,4	35,5	244	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
Итого			347	4,6	9,4	47,1	291	0,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	9	19,5	0,3	213	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	8,6	38,9	267	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28,3	115	1,2
2008		БАТОН	35					0
Итого			465	17,6	28,2	67,5	595	1,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,7	3,8	16,1	113	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			176	6	6,7	38,4	238	0
Всего				70,1	114,7	271	2401	31,9

Мед. сестра

В.И.И.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	11,9	22,3	3,9	264	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/12	3,6	3,8	23,4	143	0,2
2008		БАТОН	70					0
Итого			527	15,7	38,6	27,5	520	0,6
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	199	0,8	0,6	20,5	94	10
Итого			199	0,8	0,6	20,5	94	10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,1	10,7	94	10,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	7,1	8,8	10,9	152	8,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	15	21,2	7,7	282	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,7	8,1	25,7	196	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/21	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1016	34,6	44,1	108,7	973	31,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	6,5	13,4	53,5	358	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			382	6,5	13,4	64,8	403	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	50,8	322	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28,5	116	1,2
2008		БАТОН	70					0
Итого			570	22,6	32,7	79,7	704	1,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	195	4,9	5,1	21,5	150	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			225	7,2	8	43,8	275	0
Всего				87,4	137,4	345	2969	43,3

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.