

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОШНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150					0
Итого			150					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				12,4	31,2	72	632	0

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			19	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	150/7	4,5	18,8	26,6	294	0,4
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,1	2,5	31,1	159	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	20					0
2008		БАТОН	346	12,6	26,4	57,7	520	0,6
Итого								
II Завтрак								
			130	2,5	0,8	38,2	171	7,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	130	2,5	0,8	38,2	171	7,5
Итого								
Обед								
			38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/20	10,2	20,4	16,7	291	3,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	290	13,5	31,2	43,1	515	20,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	150	0,2		15,3	63	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	30/10	2	0,3	12,7	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	718	26,3	52	89,2	939	33,3
Итого								
Полдник								
			60	1,2	10,2	9	132	5
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	10					0
2008		БАТОН	150/12			9,7	39	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	232	1,2	10,2	18,7	171	5
Итого								
Ужин								
			60	13,2	11,3	0,7	157	1
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	185	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,1		38,5	156	0
2008	430	ЧАЙ МАРМЕЛАД	20					0
2008		БАТОН	415	18,7	28	73,6	622	1
Итого								
II Ужин								
			115	5,6	6	25,8	181	0
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	115	5,6	6	25,8	181	0
Итого								
Всего				66,9	123,4	303,2	2604	47,4

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,2	11,6	21,1	209	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,1	3,3	26,4	148	0,2
2008		БАТОН	33					0
Итого			463	14,1	20,8	47,5	435	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	240	3,4	1	54	240	10,6
Итого			240	3,4	1	54	240	10,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8,4	8,9	15,4	174	3,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	220	14,2	20,2	41,7	407	7,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,4	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			726	26,4	29,7	97,8	765	23,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,8	10,3	14,3	158	8,2
2008		БАТОН	20					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
Итого			327	1,8	10,3	27,2	210	8,2
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,8	15,3	0,2	211	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,8	8,8	36,6	248	0
2008	430	ЧАЙ МАРМЕЛАД	200	0,1		41	166	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			473	23,7	24,1	77,8	625	0,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	175	8,8	9,5	42,4	292	0
Итого			175	8,8	9,5	42,4	292	0
Всего				78,2	95,4	346,7	2567	44,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,1	14,6	0,7	203	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	430	ЧАЙ МАРМЕЛАД	200	0,1		38,5	156	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			493	22,6	31,3	73,6	668	1,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	165	7,3	7,5	27,9	211	0
Итого			165	7,3	7,5	27,9	211	0
Всего				29,9	38,8	101,5	879	1,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,2	11,6	21,1	209	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,1	3,3	26,4	148	0,2
2008		БАТОН	66					0
Итого			496	14,1	20,8	47,5	435	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	240	3,7	1,1	57,4	256	11,3
Итого			240	3,7	1,1	57,4	256	11,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	9,6	11,2	16,9	205	4,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	245	15,2	20,4	44,5	425	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	17,2	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,4	0,7	34,6	167	0
Итого			851	31,3	32,5	115,9	885	32
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,8	10,3	14	156	7,8
2008		БАТОН	33					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			340	1,8	10,3	23,7	195	7,8
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	22,3	19,2	0,2	264	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	8	9,1	50,2	313	0
2008	430	ЧАЙ МАРМЕЛАД	200	0,1		41	166	0
2008		БАТОН	66					0
Итого			581	30,4	28,3	91,4	743	1,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	225	10,4	11,1	44,5	322	0
Итого			225	10,4	11,1	44,5	322	0
Всего				91,7	104,1	380,4	2836	53,1

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М: