

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

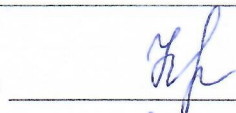
МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	64	1,4	3,5	8,1	71	0
Итого			64	1,4	3,5	8,1	71	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	64	1,4	3,5	8,1	71	0
Итого			64	1,4	3,5	8,1	71	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	105/150	0,8	1,9	4,6	40	0
Итого			255	0,8	1,9	4,6	40	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	64	1,4	3,5	8,1	71	0
Итого			64	1,4	3,5	8,1	71	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	64	1,4	3,5	8,1	71	0
Итого			64	1,4	3,5	8,1	71	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	64	1,4	3,5	8,1	71	0
Итого			64	1,4	3,5	8,1	71	0
Всего				7,8	19,4	45,1	395	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,7	11	20,8	197	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	46					0
Итого			378	4	23,5	30,9	350	0,52
II Завтрак								
2008		ГРУША	171	0,7	0,5	17,6	80	8,5
Итого			171	0,7	0,5	17,6	80	8,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	7,1	12,4	15,7	201	9,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	13,1	28,8	14,9	371	0,63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			718	29,5	51,5	87,1	926	18,53
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			231	9,5	11,5	52,8	355	0,9
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	11,7	24,7	15,6	331	28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	13	55	1,4
2008		БАТОН	46					0
Итого			373	11,8	24,8	28,6	386	29,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			188	5,8	5,5	39,9	232	0
Всего				61,3	117,3	256,9	2329	57,85

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	12,8	24,8	19,3	352	34,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	132					0
Итого			574	12,9	24,9	32,4	407	36,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			188	5,8	5,5	39,9	232	0
Всего				18,7	30,4	72,3	639	36,1

Мед.сестра

Ср Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Пл Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	7,9	23,8	188	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	132					0
Итого			554	5,5	16,2	33,8	303	0,62
II Завтрак								
2008		ГРУША	261	1	0,8	26,9	123	13
Итого			261	1	0,8	26,9	123	13
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	7,9	8,9	16,3	177	10,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	14,2	21,2	8,5	281	0,86
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,8	9,8	30,3	235	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/20	2,6	0,4	17	82	0
Итого			860	33,1	40,6	93,7	871	22,16
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	5,7	8,4	108	1
Итого			236	9,7	11,6	53	358	1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	12,3	20,6	16,1	301	39,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	60					0
Итого			482	12,4	20,7	29,2	356	40,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	210	5,3	5,5	23,2	162	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			245	7,4	7,1	49,5	290	0
Всего				69,1	97	286,1	2301	77,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	5,3	23,9	167	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	132					0
Итого			564	6,2	17,8	35,6	326	0,62
II Завтрак								
2008		ГРУША	349	1,4	1	36	164	17,5
Итого			349	1,4	1	36	164	17,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	95	0,8	0,1	2,4	13	9,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	8,6	9	20,6	198	13,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	15,8	23,9	8,7	314	1,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,8	9,8	30,3	235	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	6	0,8	38,2	184	0
Итого			1046	39	43,8	120	1030	27,86
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,8	7,5	11	140	1,2
Итого			289	11,3	13,4	55,6	390	1,2
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	12,9	23	17,7	332	45,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,7	61	1,4
2008		БАТОН	132					0
Итого			564	13	23,1	32,4	393	46,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	210	5,3	5,5	23,2	162	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			245	7,4	7,1	49,5	290	0
Всего				78,3	106,2	329,1	2593	93,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.