

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	207	3	7,7	17,8	155	0
Итого			207	3	7,7	17,8	155	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	145	3,1	7,9	18,2	160	0
Итого			145	3,1	7,9	18,2	160	0
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160/100					0
Итого			260					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	155	3,1	7,9	18,2	160	0
Итого			155	3,1	7,9	18,2	160	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	165	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			165	3,3	8,3	19,3	169	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	155	2,7	6,7	15,6	137	0
Итого			155	2,7	6,7	15,6	137	0
Всего				15,2	38,5	89,1	781	0

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 _____
 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	66	0,5	0,1	1,7	9	6,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	20,6	42,2	38,4	614	15,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,1	6,7	114	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	92					0
Итого			738	23,3	51,5	69,3	830	23,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			227	8,8	7,8	51,7	315	0
Всего				32,1	59,3	121	1145	23,9

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,5	12,3	35,1	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150/5	3,8	3,3	36,4	191	0,2
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	32/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			426	22,6	27,7	71,8	629	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,5	12,5	20,5	224	7
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9	16,3	6,7	209	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,1	6,7	114	1,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			761	25,7	47,1	94	900	10,6
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	11,4	23,8	80,8	580	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,3		10,4	46	2,82
2008		КИВИ	144					0
Итого			433	11,7	23,8	91,2	626	3,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	3,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	18,1	40,7	30,7	560	11,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,1	6,7	114	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			540	20,6	49,9	60,9	772	17,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			227	8,8	7,8	51,7	315	0
Всего				90,2	156,5	384,5	3307	34,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

5 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	9	34,5	250	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200/5	3,3	3,3	29	159	0,2
2008		БАТОН. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	42/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			511	22	23,1	63,8	553	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,8	9	16,5	179	6,8
2008	272	КОТЛЕТЫ. БИТОЧКИ. ШНИЦЕЛИ	80	9,7	12,1	6,7	174	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	12,6	53	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	45/14	3	0,4	19,1	92	0
Итого			796	27,1	32,7	93,8	777	9,6
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,8	13	90,4	521	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,3	44	2,12
2008		КИВИ	94					0
Итого			418	11	13	100,7	565	2,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	17,2	26,4	33,1	440	14,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			633	19,5	33	62,1	622	22,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			226	8,8	7,8	51,7	315	0
Всего				89,4	109,8	391,9	2918	39,52

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 — Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

Директор

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	9	32,8	243	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200/5	3,7	3,3	30,8	167	0,2
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	92/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			561	22,4	23,1	63,9	554	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	9,1	19,2	190	8
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	12,1	15,7	6,7	215	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,7	8,9	42,3	275	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	200/12	0,1	0,1	14,2	59	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/23	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			938	33,5	39,4	123,3	978	10,5
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	9,8	8,1	106,4	538	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,9	51	2,02
2008		КИВИ	139					0
Итого			473	10	8,1	118,3	589	2,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	18,6	27,5	36,8	469	15,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,5	0,1	24,1	100	0
2008		БАТОН	92					0
Итого			709	20,6	32,5	66,1	638	23,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			282	10,6	9,5	53,9	347	0
Всего				98,1	112,8	445,3	3192	41,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.