

Утверждаю

Директор

*С.А. ЯО*

Г. Ю. Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
10 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			250	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
<b>Итого</b>			150					0
<b>Обед</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Итого</b>			200	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Полдник</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100					0
<b>Итого</b>			100					0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	500	12,6	13,8	64,2	428	0
<b>Итого</b>			500	12,6	13,8	64,2	428	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			250	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Всего</b>				31,6	45,1	120,5	1019	0

Мед. сестра

*С.А. ЯО*

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	10,7	26,7	220	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2	2,1	13,1	80	0,42
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>6,4</b>	<b>25,3</b>	<b>40</b>	<b>413</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	203	0,8	0,8	19,9	95	20,3
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,9</b>	<b>95</b>	<b>20,3</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,5	9,7	12,4	140	0,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	150/20	6,9	12,4	15,4	199	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	13,5	27,4	13,1	352	17,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>23,1</b>	<b>49,8</b>	<b>64,9</b>	<b>799</b>	<b>27,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>42,1</b>	<b>211</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,4		1,2	7	4,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	11,3	10,3	6	162	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9,1	6,7	113	1,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,5	8,6	36	234	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>16,9</b>	<b>28</b>	<b>59,6</b>	<b>555</b>	<b>6,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	141	3,5	3,7	15,5	109	0
<b>Итого</b>			<b>141</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>15,5</b>	<b>109</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>54</b>	<b>110,7</b>	<b>242</b>	<b>2182</b>	<b>59,22</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	8	21,4	176	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,4	2,6	15,6	97	0,42
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>7</b>	<b>18,9</b>	<b>37,1</b>	<b>348</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,6	3,9	4,9	58	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6	5,1	16,4	136	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	33	23,9	191,7	1114	21,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,3	56	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	56/11	3,7	0,5	23,7	114	0
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>43,5</b>	<b>33,4</b>	<b>250</b>	<b>1478</b>	<b>33,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>42,1</b>	<b>211</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	16,1	6,7	4,8	144	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,8	8,6	38,9	247	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>21,3</b>	<b>20,3</b>	<b>60,4</b>	<b>507</b>	<b>7,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,6</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,9</b>	<b>80,7</b>	<b>422,9</b>	<b>2744</b>	<b>60,42</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	8,4	20,8	179	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,4	2,6	15,3	95	0,42
2008		БАТОН	72					0
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>7,1</b>	<b>23,5</b>	<b>36,3</b>	<b>387</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	5	6,5	75	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,2	6,7	20,4	172	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	18	24	15,9	352	24,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13	54	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,3	1	47	226	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>33,7</b>	<b>36,7</b>	<b>102,8</b>	<b>879</b>	<b>37,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>42,1</b>	<b>211</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	140	19,9	9,2	6	186	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,6	8,8	46,8	283	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	72					0
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>25,9</b>	<b>22,7</b>	<b>69,1</b>	<b>581</b>	<b>8,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,6</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75</b>	<b>91,2</b>	<b>288,5</b>	<b>2282</b>	<b>70,42</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.