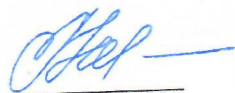


Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			250	3,2	8,1	18,8	165	0
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/160	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			260	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				19,2	32,4	58,9	616	0

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

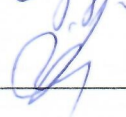
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	22,2	51,6	37,8	705	14,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,3		62	252	0,04
2008		БАТОН	43					0
Итого			693	24,5	60,1	107	1070	19,44
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,9	6,5	8,6	123	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			286	11	9,8	61,1	379	0
Всего				35,5	69,9	168,1	1449	19,44

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	165	9	20,7	42,2	391	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/20	3,6	3,7	25,2	150	0,64
2008		БАТОН	33					0
Итого			387	17,6	29,5	67,4	607	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			190	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	150	1,8	7,9	14,4	137	39,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	12	25	19,6	350	9,5
2008	192	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО- РИСОВАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/30	12,3	22,4	68,5	525	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	40/14	2,6	0,4	17	82	0
Итого			804	28,7	55,7	138,9	1171	50,7
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105	11,8	31,4	61,6	574	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ГРУША	211	0,8	0,6	21,8	99	10,6
Итого			497	17,9	37,9	92	784	11,7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	21,6	61,2	32,4	768	12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15	0,2		19,8	80	0,04
2008		БАТОН	33					0
Итого			573	23,8	69,7	59,4	961	16,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			232	9,3	8,2	59	348	0
Всего				98,1	201,2	431,6	3936	83,38

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,9	13,7	43,7	341	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	3,5	3,7	20,2	129	0,62
2008		БАТОН	48					0
Итого			472	20,6	23,7	63,9	553	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,2	5,1	9,6	89	10,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,2	16	20,4	270	10,1
2008	192	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/50	14,4	18,7	97,2	616	3,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	45/14	3	0,4	19,1	92	0
Итого			814	29,8	40,2	156	1106	24,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	160	20,5	39	47,8	624	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6	8,9	114	1
2008		ГРУША	216	0,9	0,6	22,2	101	10,8
Итого			562	26,9	45,6	78,9	839	11,98
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,2	38,5	39,1	587	16,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,1	4,5	76	1,2
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,2		58	235	0,02
2008		БАТОН	48					0
Итого			633	22,9	44,7	102,5	905	20,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			232	9,3	8,2	59	348	0
Всего				110,5	162,6	480,1	3837	61,82

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,9	14,9	42	347	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	3,5	3,7	20,2	129	0,62
2008		БАТОН	95					0
Итого			519	20,6	24,9	62,2	559	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	150	1,9	5,1	13,2	107	17,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	10,1	10,6	24,4	234	12,2
2008	192	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235/50	13,2	16	106,2	623	3,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	87/19	5,7	0,8	36,7	177	0
Итого			1024	30,9	32,5	193,4	1193	32,8
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	145	18	28,8	43,8	505	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	241	7,1	7,9	11,5	147	1,3
2008		ГРУША	216	0,9	0,6	22,2	101	10,8
Итого			602	26	37,3	77,5	753	12,28
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	21,9	34,9	40,1	563	16,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,6	3,4	58	0,9
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,2		58	235	0,02
2008		БАТОН	95					0
Итого			700	23,4	39,6	102,4	863	19,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,9	6,5	8,7	123	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			286	11	9,8	61,2	379	0
Всего				112,9	144,3	516,5	3833	70,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.