

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	3	5,8	17,5	133	0,3
Итого			100	3	5,8	17,5	133	0,3
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ С КРУПОЙ ЯЙЦО	100	7,2	5,3	13,8	132	3,5
Итого			100	7,2	5,3	13,8	132	3,5
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			150	9,6	8,1	2,5	121	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				29,4	41,3	111,6	945	4,8

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
31 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	24,1	55,2	33	723	12,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9,1	6,7	113	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			623	26,1	64,3	50,1	880	16,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			200	6,2	6,2	44,7	263	0
Всего				32,3	70,5	94,8	1143	16,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	11,4	33,8	259	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	26					0
Итого			385	18,9	23,6	52,7	498	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,5		2,8	14	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20/10	6,4	11,8	17,5	201	5,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	14,6	21,5	7,7	282	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3	5,1	26,8	166	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,6	5,6	95	1,6
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2	0,1	11,7	50	6,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			738	28,1	46,4	84,8	869	15,55
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	9,6	17,1	39,6	349	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9,9	41	1,4
2008		ФРУКТ	99	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Итого			414	11,2	17,6	70,3	485	11,4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	22,3	53,8	30,5	694	11,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,4	7,6	5,6	94	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	26					0
Итого			511	23,9	61,4	46,3	831	14,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			130	4	4	27,2	163	0
Всего				86,6	153,1	291,2	2889	44,55

Мед.сестра

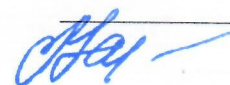
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

31 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,9	9,4	32,7	244	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			522	20,1	22,2	55,4	505	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	61	0,8	0,1	4,2	22	3,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	6,9	12,9	142	5,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,4	7,9	3,2	139	0,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	19,1	80	9,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			834	29,1	27,3	96,9	755	19,19
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/35	6	8,3	39,2	256	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		13,1	54	0,9
2008		ФРУКТ	99	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Итого			468	7,6	8,8	73,1	405	11,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	19	26,2	28,5	427	12,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			545	20,4	31,9	46,2	555	15,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ВАФЛИ	47	1,3	1,5	36,1	165	0
Итого			197	6,1	6	42,1	251	0
Всего				84,3	96,4	333,5	2557	51,19

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЮО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,7	8	31,5	226	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,1	20,9	125	0,5
2008		БАТОН	86					0
Итого			565	19,9	20,8	52,7	481	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	71	0,9	0,1	4,9	25	3,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,1	9,4	16,5	184	6,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,1	7	3,3	141	0,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	8,4	43,7	271	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	17,5	74	8,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/26	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1017	37,8	30,8	131,9	961	20,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	6,6	8,9	47,5	294	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,5	48	1,2
2008		ФРУКТ	150	2,3	0,8	31,5	144	15
Итого			554	9	9,7	90,5	486	16,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	22,7	33,2	37,5	539	16,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			641	24	38,2	53,3	653	19,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	47	1,3	1,5	36,1	165	0
Итого			247	7,7	7,5	44,1	279	0
Всего				99,4	107,2	392,3	2946	61,7

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.