

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ
 30 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	7,8	8,6	31,8	236	0,6
Итого			155	7,8	8,6	31,8	236	0,6
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	340/100	7,9	17,2	75,9	500	1,3
Итого			440	7,9	17,2	75,9	500	1,3
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	8,2	8,5	18,2	182	23
Итого			150	8,2	8,5	18,2	182	23
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ТВОРОЖОК АГУША	215/100	6,7	16,8	39	341	0
Итого			315	6,7	16,8	39	341	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	450	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			450	9,5	10,4	48,2	321	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	545	5	12,6	29,3	256	0
Итого			545	5	12,6	29,3	256	0
Всего				45,1	74,1	242,4	1836	24,9

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царева Л.А./

МЕНЮ
30 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,4	19,1	21,8	307	25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	46					0
Итого			506	12,4	19,3	41,6	393	29
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	155	3,9	4	17,1	119	0
Итого			155	3,9	4	17,1	119	0
Всего				16,3	23,3	58,7	512	29


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	150	9,5	13,4	42,7	329	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			398	15,3	26,9	58,9	541	1,2
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	12	17,1	18,9	276	9,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	4,8	8,6	30	216	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			579	19,4	26	72,6	600	11
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	18,4	2,5	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			380	19,2	26,6	35	457	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	7,9	22,1	16,6	297	19,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	36					0
Итого			381	8,7	22,3	31,5	362	22,2
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	140	3,5	3,6	15,4	108	0
Итого			140	3,5	3,6	15,4	108	0
Всего				66,7	105,9	228,9	2139	43,3


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,2	11,4	39,2	301	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5	5,1	18,3	140	0,8
2008		БАТОН	103					0
Итого			570	15,4	29	57,7	554	1,6
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	199	0,8	0,6	20,5	94	10
Итого			199	0,8	0,6	20,5	94	10
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	16	1,6
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,2	9,3	21,1	200	10,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	185	7,3	8,9	45,6	291	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	103/16	6,8	0,9	43,8	211	0
Итого			831	23,5	19,2	124,3	763	13,5
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	15,7	2,7	197	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	293	8,2	9,1	13,4	171	1,5
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			453	21,2	26,2	38,6	478	1,7
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,3	19,1	22,4	309	25,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	103					0
Итого			563	12,3	19,3	42,2	395	29,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	207	5,2	5,4	22,7	159	0
Итого			207	5,2	5,4	22,7	159	0
Всего				78,4	99,7	306	2443	56,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.