

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./



МЕНЮ

29 октября 2023 г.

0- до 1 года

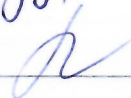
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	3,2	6,5	11,1	116	0,3
Итого			100	3,2	6,5	11,1	116	0,3
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	250	11,3	12,3	12,6	207	8
Итого			250	11,3	12,3	12,6	207	8
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100/100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			200	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	5	5,5	25,7	171	0
Итого			330	5	5,5	25,7	171	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				27,5	43,1	110,8	950	8,9

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	13,2	23	52,7	466	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	31					0
Итого			385	21,4	30,6	71,3	642	0,8
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,2	44	3,9
Итого			97	0,4	0,4	9,2	44	3,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	7,9	12	13,8	193	5,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	19,8	30,6	96,1	737	0,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/16	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			623	30,1	43	134,2	1041	12,72
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		ФРУКТ	100					0
Итого			230	4,6	4,5	27,1	168	0,5
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	185	16,2	23,3	29,6	391	11,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		20,4	82	2,9
2008		БАТОН	31					0
Итого			406	17,1	26,9	53,1	521	17,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	105	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			135	5,7	6,1	26,5	185	0
Всего				79,3	111,5	321,4	2601	35,42

Мед.сестра



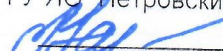
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11,5	15,1	57,9	413	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,1	20,6	125	0,5
2008		БАТОН	52					0
Итого			451	20,1	23,3	78,5	605	1,1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	9,3	8,2	16,3	177	5,5
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16	24,8	88,4	639	0,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			716	29,4	33,7	143	993	16,22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		ФРУКТ	100					0
Итого			280	6,1	6,1	29,4	197	0,8
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	205	13,7	12,9	33,8	303	15,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		20,7	84	4
2008		БАТОН	52					0
Итого			517	14,9	18,2	59,1	458	23,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			188	7,4	7,6	28,6	215	0
Всего				78,5	89,5	352,9	2536	47,82

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

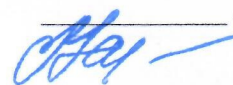
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

29 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11	15,4	58	414	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,1	23,6	137	0,5
2008		БАТОН	104					0
Итого			523	19,7	23,6	81,6	618	1,1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	199	0,8	0,8	18,9	91	8
Итого			199	0,8	0,8	18,9	91	8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,5	9,1	20,6	212	6,4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,8	25,3	89,2	646	0,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/31	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			849	34,1	35,4	164,5	1114	18,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		ФРУКТ	150					0
Итого			330	6,1	6,1	29,4	197	0,8
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,5	7,1	6,2	95	5,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	205	15,5	11,8	33,8	302	15,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		20,7	84	3,8
2008		БАТОН	104					0
Итого			589	17,1	18,9	60,7	481	25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			240	9	9,2	30,7	245	0
Всего				86,8	94	385,8	2746	53,02

Мед. сестра



Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В. М.