

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

28 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАННАЯ КАША ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	315/150	12,2	25	71,2	567	0,3
Итого			465	12,2	25	71,2	567	0,3
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУП, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	11,4	8,3	12,3	170	11,7
Итого			255	11,4	8,3	12,3	170	11,7
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	125/100	6,3	6,9	32,1	214	0
Итого			225	6,3	6,9	32,1	214	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	1000	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			1000	9,2	23,2	53,7	471	0
Всего				39,7	63,6	187,7	1502	12,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/25	10,2	15,6	56,7	407	2,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,3	2,5	23,3	125	0,42
2008		БАТОН	35					0
Итого			410	12,6	26,4	80,1	607	2,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,6	9,8	14	148	1,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,4	11	11,9	172	8,1
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	12,8	13,4	2,7	181	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			782	26,9	46,8	94,2	904	13
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	1,1	10,1	7,2	125	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
2008		БАТОН	15					0
Итого			287	1,2	10,1	17,1	165	5
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	165/40	15	9,7	31,7	275	16,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			415	15,1	9,8	59	386	17,45
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			184	4,7	5	40,1	225	0
Всего				61,3	98,3	305,4	2352	41,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	7,8	10	74,2	417	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4	17,3	122	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			527	12	22,3	91,6	614	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	2,6	8,4	61	2,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	7,6	11,3	142	10
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	11	3,9	2,1	87	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	200/12	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			852	27,4	24,3	103	741	14,7
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,7	7,6	10,4	119	7,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	15					0
Итого			377	1,8	7,6	22,7	169	7,22
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	160/40	18,4	16,4	26,6	330	21,68
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	28,1	115	1,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			467	18,5	16,5	54,7	445	22,88
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,8	4	16,9	118	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			184	4,6	5	40,1	224	0
Всего				65,3	75,9	331,9	2279	52,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	8,4	11,6	77,9	451	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	16,3	114	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			582	12,3	27,8	94,4	678	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	95	1,1	2,6	9,4	67	2,7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,8	8,1	13,5	160	12
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,8	5,1	2,7	113	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	116/20	7,7	1	49,1	236	0
Итого			1048	36,2	27,7	142,1	966	17,6
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,3	7,8	14,3	138	9,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	15					0
Итого			432	2,4	7,8	25,8	184	9,92
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	210/40	19,3	16,8	28,8	344	24,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	28	114	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			572	19,4	16,9	56,8	458	26,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,6	158	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			235	5,9	6,3	45,8	264	0
Всего				77,2	86,7	384,7	2636	61,12

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.