

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	656	8,1	20,3	47	412	0
Итого			656	8,1	20,3	47	412	0
II Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,7	6,6	16,3	141	0,4
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			255	4,3	6,8	34,7	221	1
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	13,1	10,5	10,4	189	3,8
Итого			255	13,1	10,5	10,4	189	3,8
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160					0
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	4,5	4,9	22,5	150	0
Итого			370	4,5	4,9	22,5	150	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	656	8,1	20,3	47	412	0
Итого			656	8,1	20,3	47	412	0
Всего				38,1	62,8	161,6	1384	4,8

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	6	11,6	30,1	248	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	38					0
Итого			407	16,3	21,3	40,5	418	0,54
II Завтрак								
		БАНАН	106	1,6	0,5	21,5	98	4,2
Итого			106	1,6	0,5	21,5	98	4,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1	9,7	13,3	146	9,2
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	6,6	12,7	13,4	193	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	25,4	35,5	33,6	555	22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20/16	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			646	34,3	58,1	78,5	974	31,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	150	18	25,4	112,1	747	0,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	5
Итого			312	18,2	25,4	123,4	794	5,3
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	8,6	0,5	1,1	44	0,6
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	215	10,6	23,3	42,4	420	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,3	6,8	115	1,9
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150/30	0,7	0,1	46,9	192	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			603	21,6	33,2	97,2	771	16,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				96,9	143,1	367,3	3143	58,84

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,2	10,4	29,1	238	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,9	3,2	12	89	0,5
2008		БАТОН	54					0
Итого			518	20,8	23,9	41,4	465	1,2
II Завтрак								
		ФРУКТ	163	2,3	0,8	33,2	152	6,5
Итого			163	2,3	0,8	33,2	152	6,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1	4,5	8,3	78	22,6
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	6,8	9,2	10,1	151	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	28,3	43,1	26,6	608	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			746	38,7	57,2	69,3	948	50,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,4	21,2	30	358	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	10,2	45	9
Итого			315	12,7	21,3	40,2	403	9
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	17,9	1	0,6	83	0,4
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	4,5	13,1	30,2	264	4,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,5	0,1	46,5	190	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			566	23,9	19,5	81,2	603	6,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				103,3	127,3	271,5	2659	73,1

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	7	9,6	24,8	214	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,1		8,2	33	0,01
2008		БАТОН	109					0
Итого			569	17,8	19,9	33,3	385	0,71
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	219	3,3	1,1	45,9	210	21,9
Итого			219	3,3	1,1	45,9	210	21,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	140	1,9	2,6	12,7	83	18
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250	6,7	9,1	8,4	143	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	24	33,8	28,2	515	29,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/8			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/16	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			922	37,8	46,2	90,6	933	48,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,7	25	31,3	413	0,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	10,4	44	7
Итого			337	16	25,1	41,7	457	7,3
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	14,5	0,8	0,6	68	0,4
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	225	7,4	8,3	49,6	303	18,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,6	0,1	46,6	191	0,01
2008		БАТОН	109					0
Итого			724	23,4	14	100,3	622	20,21
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			205	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				104,9	112,5	320	2724	98,42

Мед сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.