

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

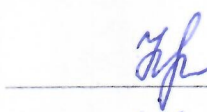
МЕНЮ

26 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/100	3,2	6,5	16	135	0,3
Итого			200	3,2	6,5	16	135	0,3
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК	150	1,7	0,2	9,6	48	8,3
Итого			150	1,7	0,2	9,6	48	8,3
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	105/100	11,7	16,9	15,9	263	6,2
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	2,5	2,7	12,8	86	0
Итого			355	14,2	19,6	28,7	349	6,2
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				25,9	41,4	116	950	15,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			350	9,3	24,1	40	414	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КВ СО СМЕТАНОЙ	195	5,7	12,4	23,3	231	7,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,6	5,6	95	1,6
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	125/100	12,4	17,3	12,6	255	11,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			735	21,6	37,6	73,9	723	22,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
Итого			270	10,9	27,8	11,8	339	0,2
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	22,2	25,8	34,1	460	3,5
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			357	22,3	25,9	45,4	507	4,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	130/30	4,1	4,4	36,8	203	0
Итого			160	4,1	4,4	36,8	203	0
Всего				68,7	119,9	217,8	2229	29,4

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
С.А.Царёва
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
26 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	28,1	27,7	37,9	512	2,7
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/15	0,1	0,1	18,7	77	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			465	28,2	27,8	56,6	589	3,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	150/27	4,5	4,8	36,5	207	0
Итого			177	4,5	4,8	36,5	207	0
Всего				32,7	32,6	93,1	796	3,2

Мед сестра _____

Е.Ю. Сахарова
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Е.С. Платонова
Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,4	10,2	25,8	222	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	10,2	26,3	42,2	448	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С НА КБ СО СМЕТАНОЙ	250	6,9	9,3	16,6	181	7,4
2008	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,4	10	15,7	170	18,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1000	30,2	49,5	104,4	988	40
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	15,6	2	191	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			322	10,8	15,6	13,3	236	0,2
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	28,2	27,7	38,2	514	2,7
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/15	0,1	0,1	17,1	70	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	28,3	27,8	55,3	584	3,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	200/25	5,7	6	40,7	240	0
Итого			225	5,7	6	40,7	240	0
Всего				86,2	125,4	275,7	2582	48,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.