

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			210	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	2,4	1,2	12	68	0
Итого			150	2,4	1,2	12	68	0
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУП МЯСНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	170/100	13,2	8,6	23,5	225	19,5
Итого			270	13,2	8,6	23,5	225	19,5
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			200	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150/60	14,8	11,6	12,5	213	15,1
Итого			210	14,8	11,6	12,5	213	15,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ КАША	180	9,2	16,5	49,4	385	0
Итого			180	9,2	16,5	49,4	385	0
Всего				44,9	49,7	142,7	1206	35,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	175	6,9	20,1	35,1	349	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			401	21,2	33,9	55,4	615	1,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	10,1	9,3	131	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,6	20,2	9,5	246	13,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/50	16,6	39,5	9,1	458	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,4	19,5	18,5	255	0,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/19	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			794	29,4	89,9	82,5	1257	19,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	15,1	46,3	33,3	611	4,47
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,8	7,5	11	140	1,2
Итого			344	21,9	53,8	44,3	751	5,67
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	9,4	39,1	56,9	644	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,1		10,1	43	1,9
2008		БАТОН	37					0
Итого			431	9,5	39,1	67	687	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	114	3,6	3,4	4,6	65	0
Итого			114	3,6	3,4	4,6	65	0
Всего				86,2	220,5	268,6	3443	35,57

Мед сестра



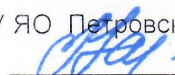
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	6,3	29,7	56	544	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		13,3	56	2,1
2008		БАТОН	62					0
Итого			531	6,4	29,7	69,3	600	2,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,5	5,1	6,9	98	0
Итого			171	5,5	5,1	6,9	98	0
Всего				11,9	34,8	76,2	698	2,2

Мед.сестра



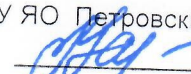
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	10,2	10,4		136	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,3	14,6	33	297	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,8	4,8	20,8	146	0,8
2008		БАТОН	125					
Итого			565	23,3	29,8	53,8	579	1,9
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	284	1,1	0,9	29,2	133	14,2
Итого			284	1,1	0,9	29,2	133	14,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	1,5	6,9	14	123	3,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,2	13,3	11,7	198	17,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	175/50	25,6	23,2	19,7	389	1,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,2	43	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	237	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	154/37	10,2	1,4	65,4	314	0
Итого			1083	46,7	48,2	133,8	1153	26,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	9,3	12,6	40,2	311	13,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	306	9	10	14,6	187	1,7
Итого			406	18,3	22,6	54,8	498	14,86
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	330	7	33	66,6	619	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,7	50	2,1
2008		БАТОН	125					
Итого			659	7,1	33	78,3	669	2,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	229	7,3	6,9	9,1	130	0
Итого			229	7,3	6,9	9,1	130	0
Всего				103,8	141,4	359	3162	59,56

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.