

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК. ЯЙЦО	150/40	6,3	4,6	8,5	102	7,5
Итого			190	6,3	4,6	8,5	102	7,5
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	200					0
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			300	9,6	8,1	2,5	121	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				26,5	32	92	769	8,5

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,3	10,6	13,5	158	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			350	6,9	22,9	28	346	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14,5	19,4	15,4	294	7,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,8	27,6	8,4	332	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	4,2	8,3	25,9	197	26,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			648	34,1	55,8	79,9	959	44,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
2008		КИВИ	97					0
Итого			387	10,9	27,8	11,8	339	0,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	16,4	12,7	9	237	12,81
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	30					0
Итого			435	21,9	21,6	62,4	552	13,61
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	100/30	5	5,7	30,4	193	0
Итого			130	5	5,7	30,4	193	0
Всего				79,3	133,9	222,4	2432	61,31


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ
24 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21,4	13,9	3,2	251	16,21
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6	34,3	212	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,7	85	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			520	26,8	20	58,2	548	17,41
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	150/30	6,3	7	35,9	232	0
Итого			180	6,3	7	35,9	232	0
Всего				33,1	27	94,1	780	17,41

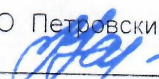
Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Царева Л.А./

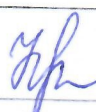
МЕНЮ

24 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	8,4	7,9	120	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	6,6	24,5	24,3	346	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24	24,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	14	12,8	20,2	252	10,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,1	21	8	269	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,9	6,9	21,4	170	42,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			975	39	41,9	116,7	1005	79,3
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
2008		КИВИ	100					0
Итого			472	10,8	18,9	13,3	265	0,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,6	16,5	3,4	307	20,02
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,2	46,9	273	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,5	85	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	34	22,8	70,8	665	21,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	200/30	7,5	8,3	41,4	270	0
Итого			230	7,5	8,3	41,4	270	0
Всего				98,9	116,6	286,3	2637	105,72

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.