

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
<b>II Завтрак</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100					0
Итого			100					0
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЙ СУП МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	11,4	8,3	11,8	168	10,7
Итого			250	11,4	8,3	11,8	168	10,7
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
<b>Ужин</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				19,4	27,1	73,2	624	11,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*Царёва Л.А.*

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	280	6,8	13,7	31,6	277	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	42					0
Итого			539	11,9	18,8	41,5	384	1,02
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	32	0,6	2,8	2,4	37	0,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,4	8,5	10,9	141	5,3
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	21	24,7	44,4	484	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/21	2,6	0,4	17	82	0
Итого			483	29,6	36,4	74,7	744	7,3
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	6	6,5	29,2	201	1,12
2008		ЗЕФИР	30	0,2		23,9	98	0
		КИВИ	97					0
Итого			327	6,2	6,5	53,1	299	1,12
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	19,3	32,6	18	441	9,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	42					0
Итого			412	19,6	32,7	29,8	492	12,1
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	105	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			135	5,7	6,1	26,5	185	0
Всего				73,5	100,6	235,5	2147	23,54

Мед.сестра

*Е.Ю. Сахарова*  
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*Е.С. Платонова*  
Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
Гу ЮО Петровский детский дом  
/Царева Л.А./

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	14,4	23,4	31,5	394	16,2
2008		БАТОН	70					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	18,3	75	0,9
Итого			485	14,7	23,5	50,3	473	18,6
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			188	7,4	7,6	28,6	215	0
Всего				22,1	31,1	78,9	688	18,6

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 октября 2023 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,1	5,2		69	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	330	7,9	15	33,4	300	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	70					0
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>13,1</b>	<b>20,2</b>	<b>43,3</b>	<b>409</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52	1	4,5	3,9	60	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,6	8,6	12,1	147	5,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	270	24,6	27,5	51,2	550	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/21	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>35,8</b>	<b>41,2</b>	<b>96,9</b>	<b>900</b>	<b>8,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	5,9	6,5	19,3	161	1,1
2008		ЗЕФИР	30	0,2		23,9	98	0
		КИВИ	97					0
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>6,1</b>	<b>6,5</b>	<b>43,2</b>	<b>259</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,5	27,4	19,9	380	10,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	70					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>13,8</b>	<b>27,5</b>	<b>42,3</b>	<b>473</b>	<b>13,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>28,6</b>	<b>215</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,2</b>	<b>103,2</b>	<b>274,1</b>	<b>2342</b>	<b>28,12</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	320	7,9	15	26,9	274	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	141					0
<b>Итого</b>			<b>677</b>	<b>13</b>	<b>20,1</b>	<b>38,4</b>	<b>387</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,9	4,3	3,7	58	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7	4,7	15,5	133	7,7
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	265	21,1	26,8	52,8	537	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	144/42	9,5	1,3	61,1	294	0
<b>Итого</b>			<b>951</b>	<b>39,1</b>	<b>37,2</b>	<b>164,8</b>	<b>1153</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	6	6,5	21,1	169	1,12
2008		ЗЕФИР	30	0,2		23,9	98	0
2008		КИВИ	100					0
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>45</b>	<b>267</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	23,1	31	31,5	497	16,2
2008		БАТОН	70					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>23,5</b>	<b>31,1</b>	<b>49,1</b>	<b>572</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>9</b>	<b>9,2</b>	<b>30,7</b>	<b>245</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,8</b>	<b>104,3</b>	<b>347,8</b>	<b>2710</b>	<b>35,54</b>

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.