

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК. МЯСНОЕ ПЮРЕ. ЯЙЦО	150	15,4	12,7	8,7	211	2,6
Итого			150	15,4	12,7	8,7	211	2,6
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
		ФРУКТ	49	0,7	0,2	10	46	2
Итого			259	3,8	8	28	204	2
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210					0
Итого			210					0
Всего				26,7	32,2	99,7	803	5,6

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	12,1	25,7	231	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,5	2,8	13,8	91	0,5
2008		БАТОН	30					0
Итого			340	7,5	23,2	39,6	397	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	9,4	14,2	17,8	236	5,3
2008	260	АЗУ	195	15,7	20,7	23,8	345	9,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			630	27,7	44,9	77,4	826	20,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	145	10,6	23	56,7	474	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
Итого			295	10,8	23	66,7	515	0,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		0,9	5	3,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,1	10,1	6	147	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,6	5,6	95	1,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			520	13,4	23,9	54,3	485	5,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				63,4	118,1	269,6	2394	36,6

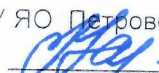
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	11,3	28	242	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,6	17,3	115	0,6
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	10,1	23,2	45,4	432	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	2,3	0,8	31,6	144	15
Итого			150	2,3	0,8	31,6	144	15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	2,4	5,6	48	1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	200	9	8	16,2	174	5,5
2008	260	АЗУ	200	16,6	19,8	18,5	319	8,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,8	58	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			725	29,7	30,6	75,3	701	20,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	5,4	6,1	48,7	271	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			12,1	48	0
Итого			295	5,4	6,1	60,8	319	0,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,1	7,8	4,5	124	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,4	33,5	207	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			600	14,4	19,7	55,6	455	7,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				65,7	84,3	285,2	2167	44,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	10,6	26,3	230	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,6	16,5	112	0,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			527	10,2	26,7	43	455	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	201	3	1	42,1	193	20,1
Итого			201	3	1	42,1	193	20,1
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	5	7,7	81	1,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250	9,7	8,8	20,5	201	6,7
2008	260	АЗУ	250	21	25,5	23,4	407	11,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13	54	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			930	38,7	40,2	107	947	24,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,7	4,3	60,4	302	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,3	45	0
Итого			305	5,7	4,3	71,7	347	0,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,6	8,7	6	148	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	8,4	43,7	271	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			720	18	22,1	66,3	536	8,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				80,6	99,5	352,1	2632	54,3

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.