

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

21 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	188	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			188	3,2	3,5	16,1	107	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	200/125	6,9	15,7	58,8	412	0,8
Итого			325	6,9	15,7	58,8	412	0,8
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК И МЯСНОЕ ПЮРЕ	165/100	13,8	10,5	12,2	200	11
Итого			265	13,8	10,5	12,2	200	11
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	499	6,1	15,4	35,7	313	0
Итого			499	6,1	15,4	35,7	313	0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	125/150	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			275	3,2	3,5	16,1	107	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	499	6,1	15,4	35,7	313	0
Итого			499	6,1	15,4	35,7	313	0
Всего				39,3	64	174,6	1452	11,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	11,3	23,2	213	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	48					0
Итого			479	13	19,4	42,4	398	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,8	0,1	4,8	23	2,2
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200/20	11,8	15	27,4	292	11,1
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	9,4	10,3	1,9	139	0,1
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	6,5	32,2	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/22	4	0,5	25,4	122	0
Итого			777	30,6	32,4	106,8	845	15,8
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	16,2	22,6	47,1	457	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,2	4,6	6,7	86	0,8
Итого			268	20,4	27,2	53,8	543	1,01
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/50	8,3	11,1	6,5	159	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	13,4	19,4	213	17,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	54					0
Итого			564	12,9	24,7	45,7	458	22,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	155/30	5,8	5,7	28,7	191	0
Итого			185	5,8	5,7	28,7	191	0
Всего				83,7	109,6	297,2	2521	44,41

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 Гу ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 21 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,7	9,9	21,5	194	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3	17,5	110	0,5
2008		БАТОН	107					0
Итого			538	12,7	18	39	371	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	80	1,2	0,1	6,8	33	3,2
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	12,3	15,4	31,7	315	13,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,6	11,1	2,6	154	0,1
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,5	7,2	32,2	212	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,1	64	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	116/22	7,7	1	49,1	236	0
Итого			953	36,5	34,8	137,5	1014	19,2
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	15,5	20,7	47,2	437	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,4	5,9	8,7	112	1
Итого			307	20,9	26,6	55,9	549	1,21
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,7	11,3	8,5	175	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,8	17,4	20,6	254	18,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	107					0
Итого			657	14,5	28,9	48,9	515	23,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	207/30	7,4	7,2	30,8	221	0
Итого			237	7,4	7,2	30,8	221	0
Всего				93	115,7	331,9	2756	49,11

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.