

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Патровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	250/100	5,6	11,9	54,5	355	1
Итого			350	5,6	11,9	54,5	355	1
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК, МЯСНОЕ ПЮРЕ	190/100	13,7	10,4	10,8	192	10,3
Итого			290	13,7	10,4	10,8	192	10,3
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ТВОРОЖОК АГУША	190/100	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			290	4,7	11,6	26,9	235	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235/122	12,6	13,8	64,2	428	0
Итого			357	12,6	13,8	64,2	428	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				46	70,9	210,2	1680	11,3


Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ АО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

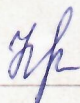
МЕНЮ

20 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	255	11,6	36,5	3,5	390	0,3
2008	430	ЧАЙ С С МОЛОКОМ	150/15	5	4,4	27,8	171	0,9
2008		БАТОН	43					0
Итого			483	16,7	49,2	31,4	636	1,2
II Завтрак								
2008		КИВИ	106					0
Итого			106					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,8	9,7	13,2	144	6,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	180/20	9,3	15,4	16,1	240	8,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	140	15,4	38	7,6	432	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,5	17,5	21,8	258	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/18	2	0,3	12,7	61	0
Итого			790	31,1	81	83,6	1186	27,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	13	20,4	67,7	506	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
Итого			409	19,5	27,6	78,2	640	1,5
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	122	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	17,9	33,1	323	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	37					0
Итого			447	17	26	45,3	484	0
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	154/62	3,9	4	16,9	119	0
Итого			216	3,9	4	16,9	119	0
Всего				88,2	187,8	255,4	3065	30

Мед. сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	74	1,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,6	9,7	29,3	230	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	55					0
Итого			587	18,9	40,1	47	622	1,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				22,8	44,1	63,9	741	1,2

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270	11,9	36,8	4	396	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	6,3	5,9	17,1	148	0,7
2008		БАТОН	55					0
Итого			597	18,3	51	21,2	619	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	106					0
Итого			106					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,4	9,9	15,5	157	11,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	9,6	15,4	18,6	251	9,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	155	18	40,2	7,6	463	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,2	17,7	27,7	286	13,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/15	0,2	0,2	24,4	102	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			968	36,7	83,8	115	1361	37,4
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	300/50	22	29,1	135,7	891	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
Итого			569	28,5	36,3	146,2	1025	1,9
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,9	10,4	7,7	130	2,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	17,9	33,1	323	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	55					0
Итого			569	18,3	47,8	50,8	705	2,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	154/62	3,9	4	16,9	119	0
Итого			216	3,9	4	16,9	119	0
Всего				105,7	222,9	350,1	3829	42,5

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	11,8	15,3	3,8	202	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	4,8	4,9	18,1	137	0,7
2008		БАТОН	122					0
Итого			611	16,8	32,7	22,1	452	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	111					0
Итого			111					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	140	1,8	5,1	12,6	105	15,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	11,2	11,6	22,1	238	12,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	170	21,2	27,9	7,7	367	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,6	10,3	36,4	259	17,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200/15	0,2	0,2	18,7	78	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	95/24	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			1154	46,3	55,9	137,8	1241	47,8
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	270/50	12,3	18,3	99,6	611	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	279	8,2	9,1	13,4	171	1,5
Итого			599	20,5	27,4	113	782	1,9
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,6	9,7	29,3	230	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	122					0
Итого			643	18,7	39,2	44,7	604	1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	205/63	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			268	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего				107,4	160,5	340,2	3237	51,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.