


Утверждаю


Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	5	5,5	25,7	171	0
Итого			200	5	5,5	25,7	171	0
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУП МЯСНОЕ ПЮРЕ ЯЙЦО	30	15,4	12,7	8,1	209	6,4
Итого			30	15,4	12,7	8,1	209	6,4
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100/100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			200	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100/100	5	5,5	25,7	171	0
Итого			200	5	5,5	25,7	171	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				32,5	40,2	115,5	960	7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	155/7	5,1	19,4	27,5	305	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			413	21,4	34,7	47,3	590	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	10,4	20,4	18,4	299	4,2
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	330	17,3	34	50,7	585	20,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			793	31,1	54,9	103,6	1043	38,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	1,8	20,3	14,3	248	8,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
Итого			292	3,1	20,5	32,5	328	8,2
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	10,6	9	0,7	126	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	150	0,3		30,9	127	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			422	16,3	25,7	66	562	0,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	110	4,1	4,1	26,7	162	0
Итого			110	4,1	4,1	26,7	162	0
Всего				76,5	140	286	2728	51,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6	20,4	29	323	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	53					0
Итого			544	23,2	36,7	59,8	664	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,4	20,5	18,4	299	4,2
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	355	19,6	35,4	57,8	635	20,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	70	4	0,5	25,4	122	0
Итого			912	35,1	56,6	125,1	1159	41,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	180	2,9	10,6	22,8	198	13,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			412	4,2	10,8	41	278	13,4
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	14,5	12,4	0,7	172	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,5	0,1	46,5	190	0
2008		БАТОН	53					0
Итого			508	20,4	29,2	81,6	671	0,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	165	5,8	5,7	28,7	191	0
Итого			165	5,8	5,7	28,7	191	0
Всего				89,7	139,2	356	3049	61,1

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	10,5	9	0,2	124	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	180	0,6	0,1	44	180	0,02
2008		БАТОН	107					0
Итого			497	16,5	17,9	78,5	541	0,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	175	6,1	6	29,1	197	0
Итого			175	6,1	6	29,1	197	0
Всего				22,6	23,9	107,6	738	0,62

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	8,9	9		119	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,9	12,4	22,1	223	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4	18,8	128	0,7
2008		БАТОН	107					0
Итого			601	23,8	30	41,2	533	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1	0,2	3,6	23	23,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,6	10,7	20,2	223	5,2
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	270	18,4	20,8	49,6	463	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,6	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140	8	1,1	51,2	247	0
Итого			975	39,3	32,9	145,2	1041	39,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	225	3,7	10,7	28,8	227	16,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,8	37	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			455	4,9	10,9	47,9	309	16,9
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,6	15,1	0,2	208	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,4	9	46,9	297	0
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,6	0,1	50,5	207	0,02
2008		БАТОН	107					0
Итого			597	25,6	24,2	97,6	712	0,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	220	7,9	7,7	42,1	273	0
Итого			220	7,9	7,7	42,1	273	0
Всего				102,5	105,9	393,8	2954	62,52

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.