

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

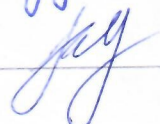
МЕНЮ

18 октября 2023 г.


0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	563	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			563	9,5	10,4	48,2	321	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	200/100	6,2	14,5	51,5	369	0,6
Итого			300	6,2	14,5	51,5	369	0,6
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК, МЯСНОЕ ПЮРЕ	205/100	14,9	10,6	19,1	233	15
Итого			305	14,9	10,6	19,1	233	15
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	461	5,6	14,3	33,1	289	0
Итого			461	5,6	14,3	33,1	289	0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	188					0
Итого			188					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	462	7,1	17,8	41,4	362	0
Итого			462	7,1	17,8	41,4	362	0
Всего				43,3	67,6	193,3	1574	15,6

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Ужин									
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16	13,5	9,1	238	9,9	
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,3	3,4	14	107	35,4	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	16,5	69	1,5	
2008		БАТОН	56					0	
Итого			518	20,5	17,1	39,6	414	46,8	
II Ужин									
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0	
2008		СУШКИ	45					0	
Итого			203	4	4,1	17,4	122	0	
Всего					24,5	21,2	57	536	46,8

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	11,6	21,7	208	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	37					0
Итого			347	4,6	19,9	31,9	324	0,64
II Завтрак								
2008		БАНАН	117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Итого			117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	7	15,1	11,6	218	7,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/30	16,1	31,4	15	407	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,2	9,7	27,8	222	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/19	2	0,3	12,7	61	0
Итого			704	32,4	56,7	83	979	15,14
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	10,4	17,3	35,5	347	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,3	35	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			395	14,8	23,4	44,7	458	0,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,6	20,2	0,1	242	8,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,8	10	27	219	35,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	37					0
Итого			437	16,5	30,3	39,3	512	45
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	105	2,6	2,7	11,6	81	0
2008		СУШКИ	45					0
Итого			150	2,6	2,7	11,6	81	0
Всего				72,7	133,6	235,1	2466	73,18

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	12,5	29,4	253	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	56/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			518	11,1	25,3	39,9	430	0,74
II Завтрак								
2008		БАНАН	180	2,7	0,9	37,8	173	18
Итого			180	2,7	0,9	37,8	173	18
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7	15,1	11,6	218	7,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	11,8	27,6	16,2	360	1,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5	9,4	22	191	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/19	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			909	28,6	52,8	92,3	965	18,82
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	265	10,4	15,6	45,3	370	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	3,1	11,7	19,2	231	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			540	19,1	33,5	73,6	717	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19,1	25,1	7,2	346	9,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	5,2	8,5	19,4	176	34,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	13,9	59	1,8
2008		БАТОН	56					0
Итого			548	24,5	33,8	40,5	581	46,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
2008		СУШКИ	45					0
Итого			203	4	4,1	17,4	122	0
Всего				90	150,4	301,5	2988	85,16

Мед. сестра

В.И.

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Е.С.

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	5,8	21,3	161	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,8	40	0,01
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	124/34	4,2	3,8	0,2	51	0
Итого			582	10,3	22,1	31,5	365	0,71
II Завтрак								
2008		БАНАН	237	3,6	1,2	49,8	228	23,7
Итого			237	3,6	1,2	49,8	228	23,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,7	0,1	2,1	12	8,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,8	10,9	15	196	10,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	12,7	16,5	8,5	233	0,86
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,3	9,5	23,9	201	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	258	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/18	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			1066	33,8	38	109,6	922	23,76
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	290	5,8	6,9	35,5	233	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,3	11	9,6	180	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,7	8,4	12,4	159	1,4
Итого			615	15,8	26,3	57,5	572	1,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	17,8	16,4	12,4	287	11,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	5,7	7,1	18,2	163	47,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,2	55	1,5
2008		БАТОН	124					0
Итого			651	23,6	23,6	43,8	505	60,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	210	5,3	5,5	23,2	162	0
2008		СУШКИ	45					0
Итого			255	5,3	5,5	23,2	162	0
Всего				92,4	116,7	315,4	2754	109,97

Мед сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В. М.