

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	5	5,5	25,7	171	0
Итого			150	5	5,5	25,7	171	0
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУП МЯСНОЕ ПЮРЕ	30	11	8,3	10,6	161	7,6
Итого			30	11	8,3	10,6	161	7,6
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ ТВОРОЖОК АГУША	100/100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			200	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125					0
Итого			125					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				24	32,6	97,7	788	8,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	215/5	7,7	13,6	37	300	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/15	5	4,4	21,3	145	0,7
2008		БАТОН	61					0
Итого			555	27,7	32,7	58,6	641	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,6		3,3	17	2,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	12	16,5	17,7	267	5,7
2008	209	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	180/7	3,5	8,6	36	234	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,6	8,7	6,4	108	1,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,3	0,3	27	114	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			825	21,3	34,5	111,6	842	13,1
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	13,2	24,8	107,7	703	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,5	47	4,2
2008		АПЕЛЬСИН	207	1,9	0,4	16,8	89	124,2
Итого			551	15,3	25,2	135	839	128,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,6	0,1	1,2	9	3,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	31,7	41,8	41,4	667	16,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	61					0
Итого			616	32,3	41,9	52,3	715	20,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР СУШКИ	200	5,7	5,4	7,2	102	0
Итого			200	5,7	5,4	7,2	102	0
Всего				103,3	139,9	384,5	3225	168,2


Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	67	0,5	0,1	1,1	9	3,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	310	32,4	32,6	46,5	609	20,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	61					0
Итого			638	32,9	32,7	60,5	670	23,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР СУШКИ	195	5,7	5,4	7,1	102	0
Итого			195	5,7	5,4	7,1	102	0
Всего				38,6	38,1	67,6	772	23,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

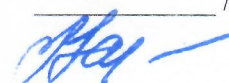
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

17 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	38	9,6	9,8		129	0,3
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	205/5	7,6	9,6	30,4	239	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,8	19,9	142	0,8
2008		БАТОН	122					0
Итого			629	26,9	28,8	50,6	573	1,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
Итого			215	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	12	12,5	17,6	232	7,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	185	36,2	8,2	3,4	233	0,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,3	0,3	21,3	90	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/36	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1056	60,4	31,9	131,4	1057	14,52
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	10,2	20,7	119,7	706	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,8	51	2,8
2008		АПЕЛЬСИН	306	2,8	0,6	24,8	132	183,6
Итого			650	13,2	21,3	156,3	889	186,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	88	0,7	0,1	1,5	12	4,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	305	31,8	35,9	46,3	634	20,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	122					0
Итого			715	32,5	36	59,1	691	24,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР СУШКИ	235	6,9	6,4	8,6	122	0
Итого			235	6,9	6,4	8,6	122	0
Всего				140,9	124,6	425,8	3418	232,12

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.