

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК ЯЙЦО МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	15,7	12,7	9,1	214	6,6
Итого			150	15,7	12,7	9,1	214	6,6
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	2,8	7	16,1	141	0
Итого			210	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150					0
Итого			150					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				26,5	38,5	86,6	811	7,2

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2023 г.

3-7 лет

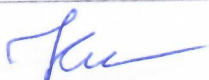
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	5,5	21	58,5	461	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,9	3,7	17	118	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			448	9,5	33	75,6	654	3,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	2,4	5,3	46	0,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	7	9,4	11,2	164	9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,9	3,7	1,7	79	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,4	4,8	4,5	64	0,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	11,8	49	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55/13	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			813	25,2	25,5	96,5	720	11,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,2	4,6	6,7	86	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			269	6,9	7,8	39,2	258	5,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,1	11,5		148	0
2008	129	ОВОЩИ. ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155/40	3,4	2,5	19,1	115	10,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			12,1	48	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			533	14,5	14	31,2	311	10,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			180	4,6	4,9	39,7	222	0
Всего				61,7	85,4	301	2251	35,5

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50	5,9	20,4	60	464	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,5	15,9	112	0,5
2008		БАТОН	86					0
Итого			547	9,8	36,4	76,1	689	3,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	1,1	4,6	12	95	4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	8,1	10,8	13,4	190	10,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,5	5,3	2,2	107	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,5	56	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/26	7,1	0,9	45,7	220	0
Итого			1014	33,4	30	134,7	952	16,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6,1	8,9	114	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			366	8,4	9,5	46,7	310	8,5
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	11,5	13,3		166	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	205/40	4,4	3,3	22,4	138	13,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7			11,1	44	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			653	15,9	16,6	33,5	348	13,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	5,8	6,2	45,2	260	0
Всего				74,3	98,9	356	2645	46,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.